



Verktøy for digitale intervensjoner
Pilot Helse, 14.01.2021

Om Youwell

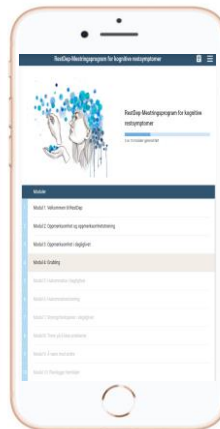
The logo for SONAT, featuring the word "SONAT" in a sans-serif font. The letter "O" is stylized with a red circle inside it.The logo for Helse Bergen, featuring a blue dot pattern to the left of the text "HELSE BERGEN" in blue, with "Haukeland universitetssjukehus" in smaller blue text below it.The logo for Helse Fonna, featuring a blue dot pattern to the left of the text "HELSE FONNA" in blue.The logo for INTROMAT, featuring the word "INTROMAT" in a blue, stylized, outlined font.The logo for Helse i Hardanger, featuring a green stylized "X" shape to the left of the text "Helse i Hardanger" in black.

- **Etablert:** desember 2015
- **Eiere:** Sonat Consulting (69%), VIS AS (24%) og nøkkelmedarbeidere (5%)
- **Forretningside:** Leverer digitale tjenester som setter innbyggere i stand til å forbedre sin egen opplevde mentale og somatiske helse og livssituasjon.
- **Industripartner:** Helse Bergen – INTROMAT som er IKT fyrstårn prosjekt finansiert av Norges Forskningsråd i perioden 2016-2021
- **Innovasjonspartner:** Helse Fonna siden 2018 (delvis finansiert av Innovasjon Norge)
- **Industripartner:** Helse Bergen – Senter for forskningsdrevet innovasjon – ForHelse i perioden 2021-2030
- **Innovasjonspartner:** Helse i Hardanger

Våre digitale intervensjoner



ViMo



RestDep



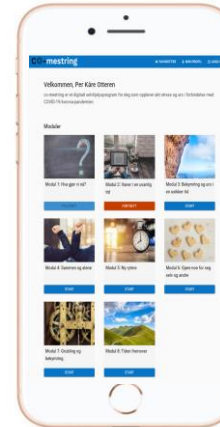
MinADHD



Gynea



UngSpotLight



CoMestring



HiH:Glad rygg



SovGodtLilleSkatt

Problemstilling - Løsning

- Kostnadene i helsevesenet øker i takt med behovet for psykisk og somatisk helsehjelp, men det er vanskelig å få hjelp i dag (høy terskel – liten kapasitet – lang ventetid)
- Politikerne ønsker en omstilling. Fra 2020 skal alle kommuner i Norge tilby psykologtjenester.
- Helseministeren har sagt at målet er at 15% av pasientene med mentale lidelser skal behandles digitalt.
- Vi må gå fra en «reparer meg-modell» til en «forebyggingsmodell». Dagens digitale løsninger støtter opp om den gamle modellen.
- Vi må gjøre folk i stand til å ta ansvar for eget liv og helse gjennom rettledning, hjelp til selvhjelp og trening.
- Marginale effektivitetsforbedring fra 1:1 konsultasjon til å inkludere video, men hybride modeller hvor man kombinerer fysiske konsultasjoner med digitale intervensjoner har vesentlig høyere effektivitetsforbedring (3-4 ganger)
- De nye digitale løsningene må tilpasses denne måten å tenke på.

Konseptet – Digitalisering av trening, rehabilitering og behandling

Forskere



Spesialister

Utvikler
trenings
program



Tilbyr brukslisenser
Digitale intervensjoner

Helsepersonell

Lager
Individuell
trening

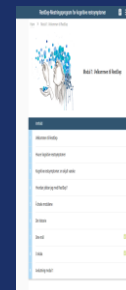
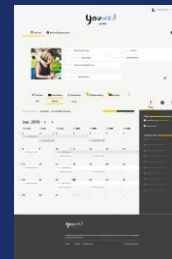


Tilpasse digitale
intervensjoner

Hjelpetrequende
og pårørende



Applikasjons-
laget og
porteføljen



Plattform-
laget

Sikker skybasert plattform med åpne APIer for hele verdikjeden

Adferdsdata for kontinuerlig forbedring og forskning

youwell

Forskning viser at digitale verktøy og internett-terapi:

- Har effekt ift. psykiske og somatiske diagnoser
- Reduserer terskelen for å komme til behandling
- Øker behandlingskapasiteten
- Reduserer ventetid
- Reduserer kostnader

I tillegg har digitale tjenester den fordel at:

- Det kan skape et samhandlingsrom der pårørende, terapeuter, spesialister og pasient kan møtes og samhandle om en trenings- og behandlingsplan
- Øker motivasjonen for pasienten til å gjennomføre behandlingen gjennom å synliggjøre håp og virkning

Drømmecase

- Utvikling av digitale intervensjoner er en innovasjonsprosess som krever tverrfaglig kompetanse og samhandling mellom
 - Innholdsutviklere → spesialisthelsetjenesten
 - Helsepersonell → leverer tjenesten
 - IT og designere
- Brukerinnsikt har større kompleksitet
 - Hvordan involvere alle brukerroller i design av en digital intervensjon?
 - Hvordan gjøre design av digitale brukerflater?
 - Hvordan gjøre design av digitalt interaktivt innhold?
 - Hvordan forfatte tekster til en digital intervensjon?
 - Hvordan skape engasjement og motivasjon?
- Involvere pårørende i behandlingsprosessen
- Større diagnosegrupper som har stor nytte av trening og rehabilitering, og et potensiale for digitalisering (eks. slagpasienter)
- Effektiviteten ligger i å utvikle en hybrid leveransemodell der 1:1 / 1:N konsultasjoner kombineres med digitale intervensjoner



Youwell

-PROGRESS YOURSELF-

oyvind.grimsgaard@youwell.no

976 72 914

www.vimo.no