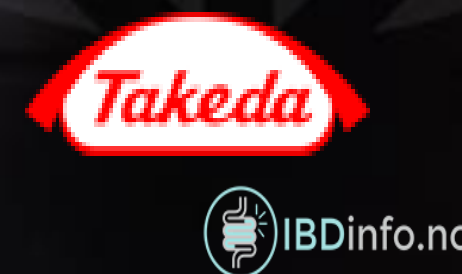


Lifekeys



- Norges ledende digitale psykologtjeneste
- Samarbeid med bl.a. ulike kommuner, organisasjoner, pasientforeninger og bedrifter



Online Psykolog



Snakk med psykologen over video



Lav terskel

Enkel bestilling og gjennomføring



Tilgjengelig

Ingen reising - snakk med psykologen der det passer for deg



Kort ventetid

Få time hos psykolog uten å måtte vente i flere uker



Sikker

End-to-end kryptert kommunikasjon



Autorisert

Norske autoriserte psykologer



Kvalitet

Forskning viser at video kan være like effektivt som behandling ved tradisjonelt psykologkontor



Ulike tema

Velg det kurset som passer dine behov og interesser



Tilgjengelig

Ingen reising - se kurset der det passer deg



Tips og Verktøy

Få nyttige råd og verktøy for å mestre hverdagen bedre

Hvordan fungerer det?

- Autoriserte psykologer
- Video og presentasjon
- Anonyme spørsmål i chat
- 60 minutters varighet

Eksempel på tema:

- Coronavirus og psykisk helse
- Søvnproblemer
- Psykisk helse i hverdagen
- Mestring av depresjon

Digital psykolog i kommunen



Videokonsultasjon

Konsultasjon med norske autoriserte psykologer over end-to-end krypterte videoløsninger



Online kurs

Webinar om spesifikke tema med fokus på enkle og nyttige tips



Veiledning og kompetanse

Råd, veiledning og drøfting for ansatte i kommunen sammen med erfarne psykologer hos Lifekeys