

**youwell**

- PROGRESS YOURSELF -

**Prosjektleder – forprosjekt:  
"Sårbare barn og unge"**

**Koordinering av videre arbeid**

# Om Youwell

Youwell utvikler innovative digitale verktøy og tjenester for trening, rehabilitering og behandling av psykiske og somatiske lidelser.

Etablert: 2015

Eiere: Sonat AS (67%), VIS AS (23%), DHA Invest AS (4%) og nøkkelmedarbeidere (6%)

Forretningsidé: Leverer digitale tjenester som setter innbyggere i stand til å forbedre sin egen opplevde mentale og somatiske helse og livssituasjon



# Våre partnere

## Helse Bergen – INTROMAT

IKT fyrtårn prosjekt finansiert av Norges Forskningsråd  
(2016-2022)

## Helse Fonna

Delvis finansiert av Innovasjon Norge (2018-)

## Helse Bergen – Forskningscenter for digitale psykiske helsetjenester (ForHelse),

Finansiert av Norges Forskningsråd (2021-2029)

## Helse i Hardanger

Smartere helseløsninger (2019-)



# Våre digitale intervensjoner

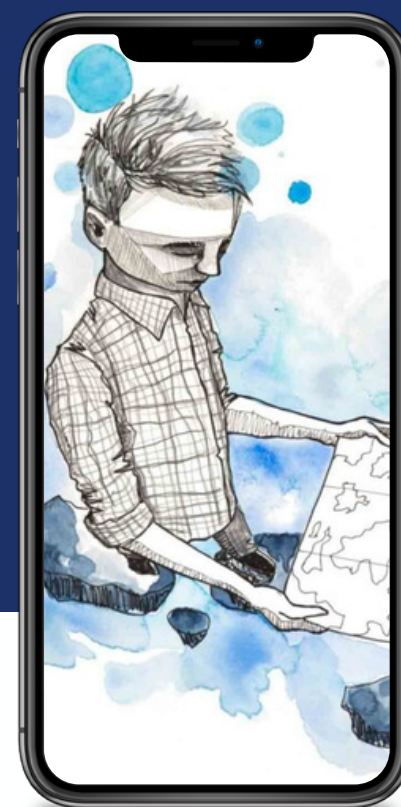
## DIGITALE INTERVENSJONER PÅ YOUWELL PLATTFORMEN

- Helse Bergen – INTROMAT – RestDep
- Helse Bergen – INTROMAT – Gynea
- Helse Bergen – INTROMAT – MinADHD
- Helse Bergen – INTROMAT – UngSpotlight
- Helse Bergen – INTROMAT – CoMestring
- Helse Bergen – INTROMAT – e-Meistring – Depresjon (SAD2.0)

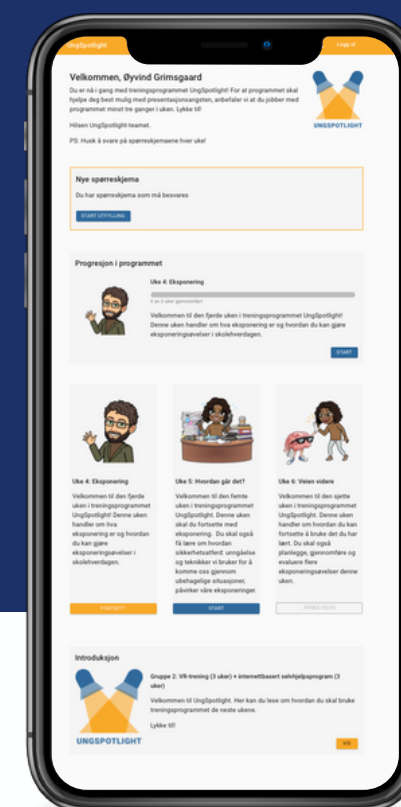
- Helse Fonna – ViMo

## PÅBEGYNTE INTERVENSJONER

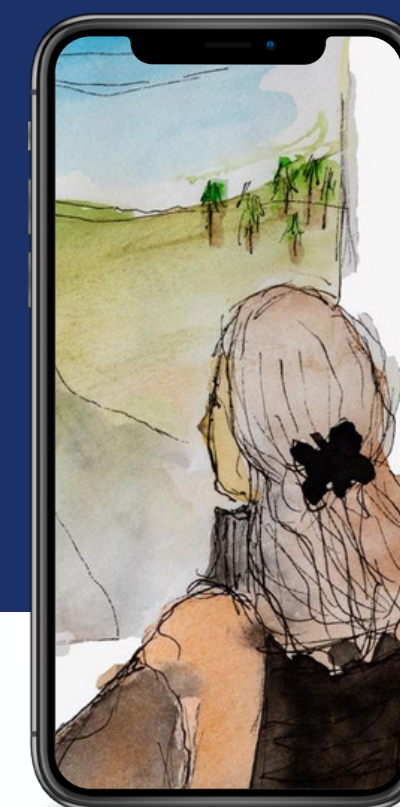
- R-BUP – Foreldre med spebarn som ikke sover
- Helse i Hardanger – GLA:D Rygg
- Bergen Kommune – Barn og unge med angst
- Helse Bergen Radiomedico/Gard – Interaktiv medisinsk guide for sjøfolk



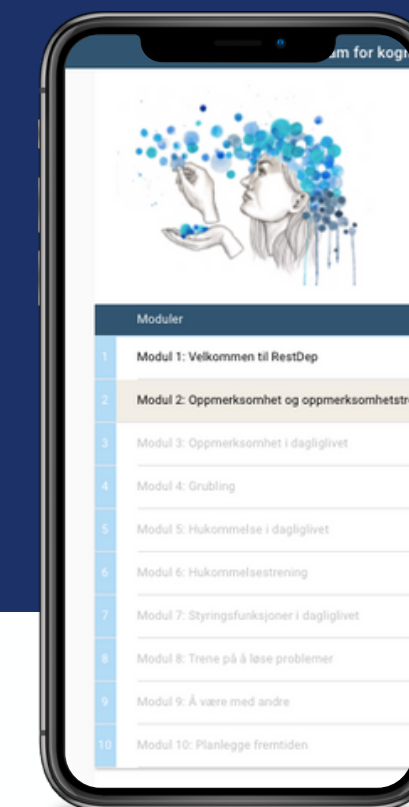
Co-mestring



UngSpotlight



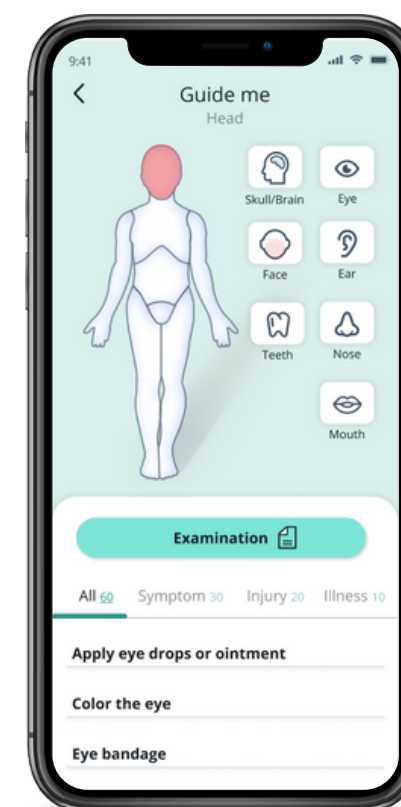
Gynea



RestDep



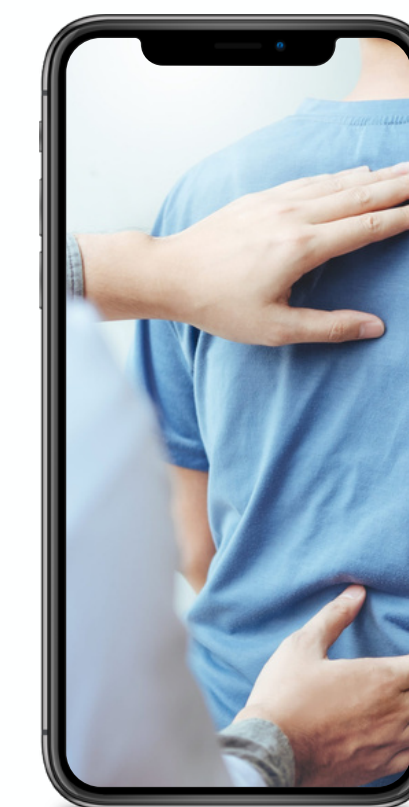
Min • ADHD



IMMG



ViMo



Helse i Hardanger



# Sårbare barn og unge

**Møte: onsdag 7. april kl 13.00-14.30**

**Formål:** Samle et søkerkonsortium, forslag til proof of concepts, plan for videre prosess og premisser for søknad

**Agenda:** Kort presentasjon av hva en ønsker å bringe til bordet og evt. forslag til proof of concept

**Hvem:** Alle som ønsker å delta i søkerkonsortiet

**Påmelding:** send mail til [oyvind.grimsgaard@youwell.no](mailto:oyvind.grimsgaard@youwell.no)



## **Forslag til søkerkonsortie**

### **Offentlig sektor**

- kommuner
- sykehus

### **Næringsliv**

### **Forskning**

### **Brukerorganisasjoner**

### **Relevant infrastruktur**

### **Klyngesamarbeid**

## Besøksadresse

C. Sundts gate 17-19, 5008 Bergen

## Telefonnummer

(+47) 976 72 914

## E-mail adresse

oyvind.grimsgaard@youwell.no

