

youwell

**Digitale verktøy for
fremtidens helsevesen**

"We wish you well"



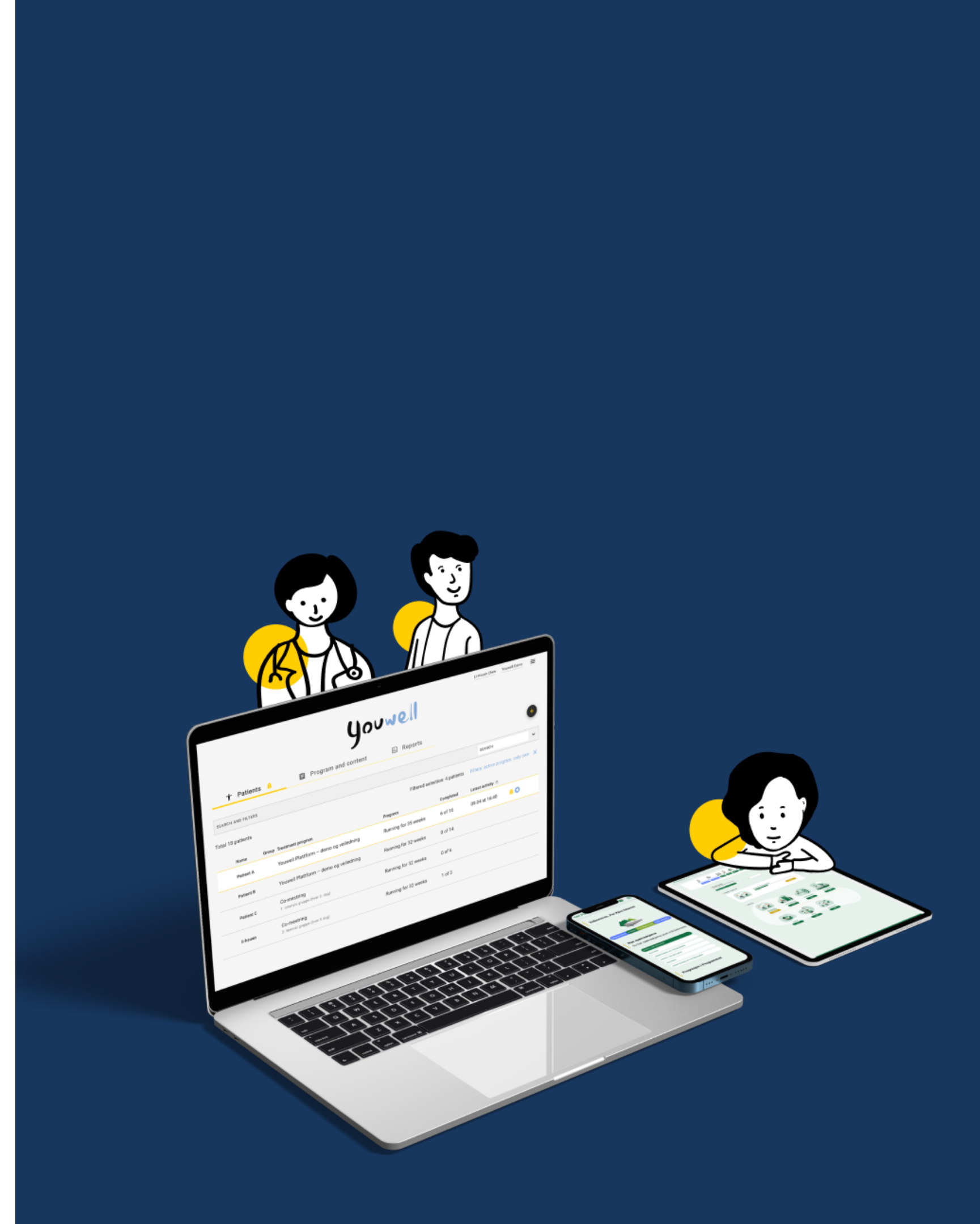
Om Youwell

Youwell er en sikker e-helseplattform, hvor du får et universalverktøy til å utvikle, tildele, tilpasse og forske på digitale helsetjenester innen forebygging, behandling, trening, rehabilitering og oppfølging av psykiske og somatiske lidelser.

For helseforetak, klinikker, institusjoner, privatpraktiserende og kommuner.

Etablert: 2015

Forretningsidé: *Leverer digitale tjenester som setter innbyggere i stand til å forbedre sin egen opplevde mentale og somatiske helse og livssituasjon*



**"Vi verken kan eller bør behandle oss ut
av utfordringen med økningen i
psykiske helseplager"**


- Ingvild Kjerkol

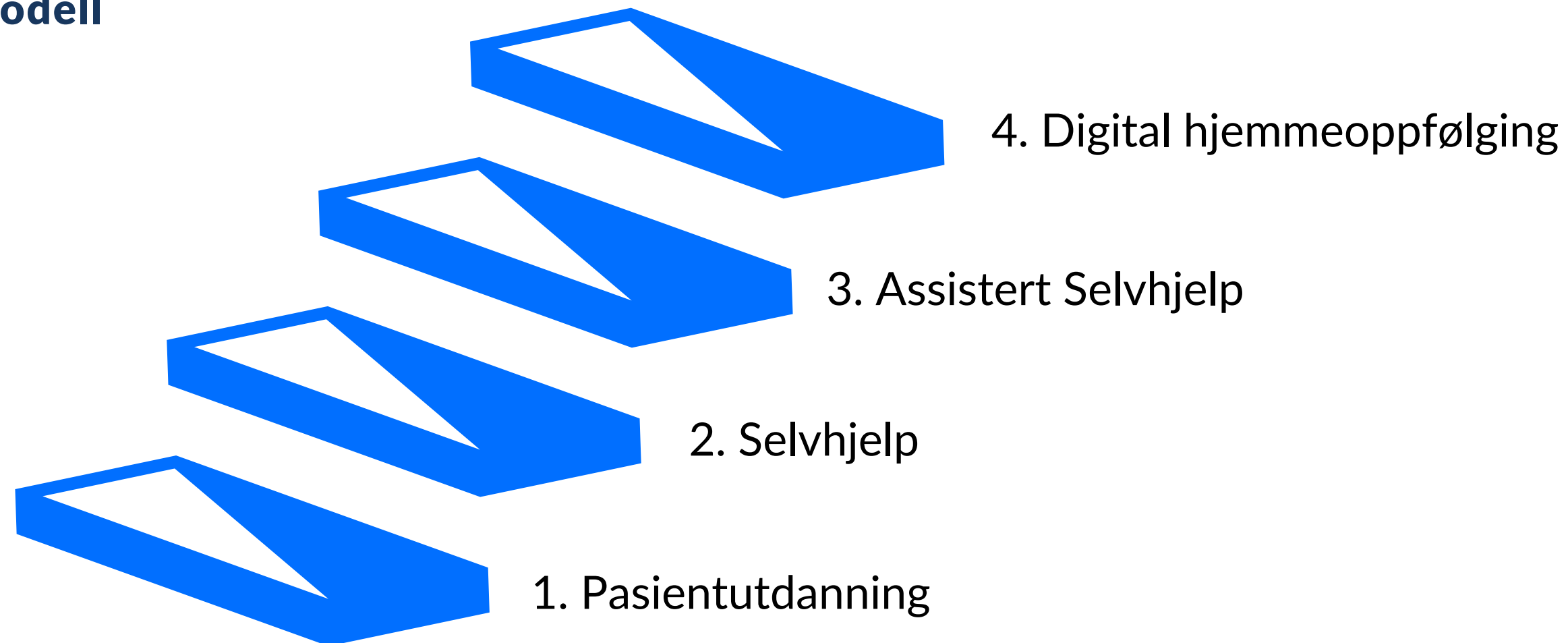
*Kostnadene i helsevesenet øker i takt med behov for
helsehjelp, men det er vanskelig å få hjelp i dag når alle
tjenestene er under stadig mer press.*

Mangel på varme hender.

Lavterskelmodell

Skal helsevesenet lykkes med å møte de voksende helseutfordringene i samfunnet, må vi både mobilisere pasientens egne ressurser og effektivisere måten vi leverer helsetjenester på.

Trappetrinnsmodell



En mer tilgjengelig og helhetlig helsetjeneste

Plattformen gjør det mulig for deg å skreddersy dine pasientprogram, som for eksempel nettbasert behandling, digital hjemmeoppfølging og selvhjelpsverktøy.

Dine pasienter har behov for ulik tilnærming

I verktøykassen finner du funksjoner og moduler for ethvert pasientforløp og tjeneste.



Våre partnere

Sammen bygger vi morgendagens helsetjeneste

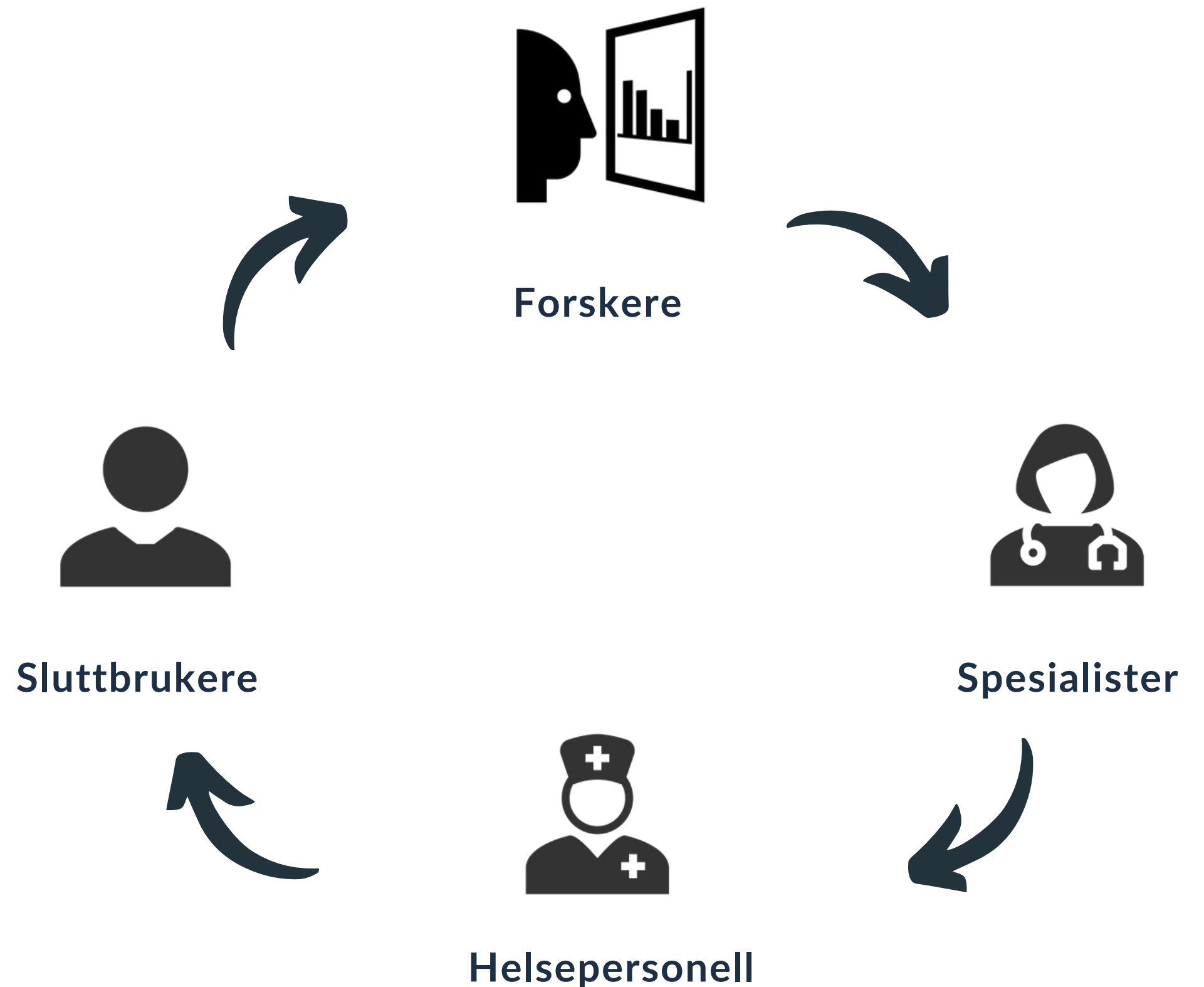


Youwell plattform

sikker skybasert plattform med åpne APIer for hele verdikjeden

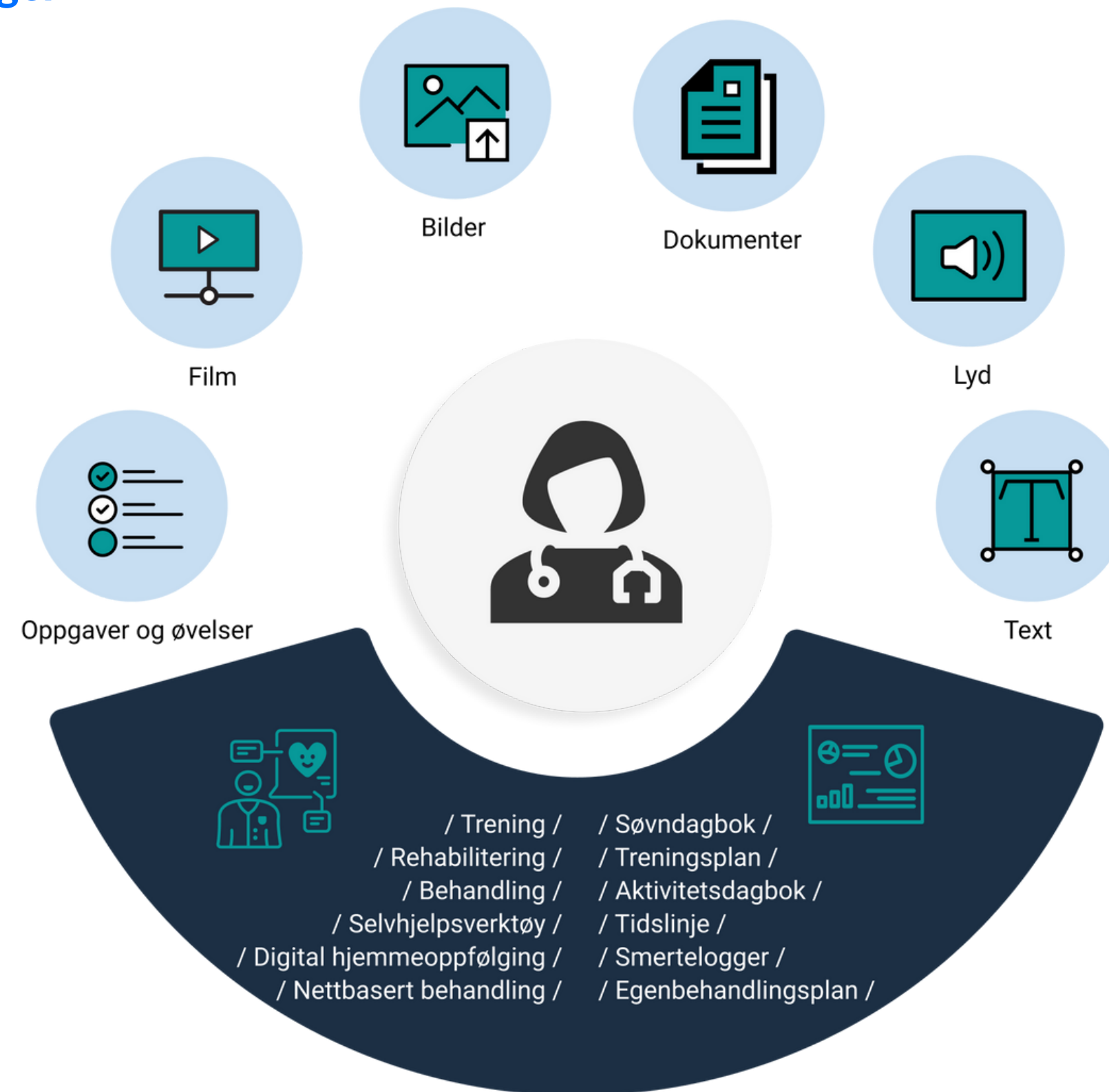
Verktøy for å bygge og ta i bruk digitale
helsetjenester for alle pasientforløp

*Eksempelvis tjenester innen forebygging,
behandling, trening, rehabilitering eller
oppfølging*



Spesialister

Bygg fremtidens helseløsninger



Terapeuter og veiledere

Verktøy fra første behandling til friskmelding



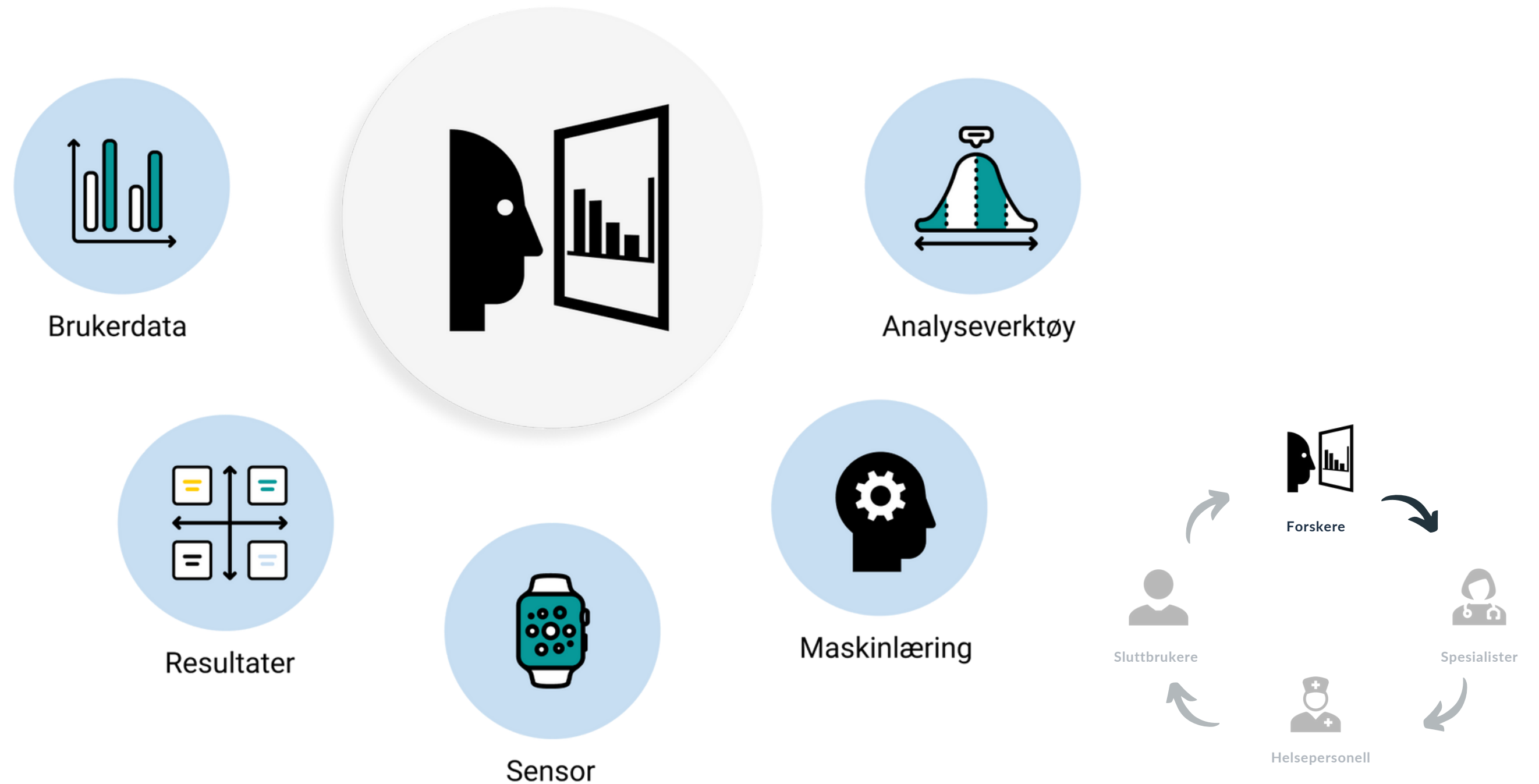
Sluttbrukere

Digitale helsetjenester tilgjengelig



Forskere

Kunnskap om effekt av tiltak og tjenesten



Gevinst

Hybride modeller ved bruk av digitale verktøy

Vesentlig høyere effektivitetsforbedringer når man kombinerer fysiske konsultasjoner med digitale intervensjoner:

70%

Mindre Symptomer

Opptil 70 % opplever reduserte symptomer



300x

Behandlingskapasitet

3 ganger økt behandlingskapasitet



150K

Brukere

Youwell sine løsninger benyttet av mer enn: 150 000 brukere



90%

Fornøyde

Over 90% av pasientene er fornøyde med å bruke digitale verktøy



Gevinst

Bedre hjelp til pasienter og og forbedret arbeidsflyt for helsepersonell

Bedre hjelp til pasienter

- Tilgjengelighet
- Kvalitetssikring
- Lavere terskel for å få hjelp
- Fungerer forebyggende
- Sammenhengende helsetjeneste
- Skape et samhandlingsrom
- Øke motivasjon
- Aktiv pasientrolle på ens egen premisser

Forbedret arbeidsflyt for helsepersonell

- Økt behandlingskapasitet
- Bedre kvalitet og kompetanse
- Kortere feedbacksløyfer
- Mer tid til pasienten
- Bedre ressursbruk
- Reduserte kostnader
- Tverrfaglig samarbeid
- God kommunikasjon, samhandling og koordinering
- Læring basert på data og samlet erfaring

Eks. Helse i Hardanger

Det skal virke – det skal vare.



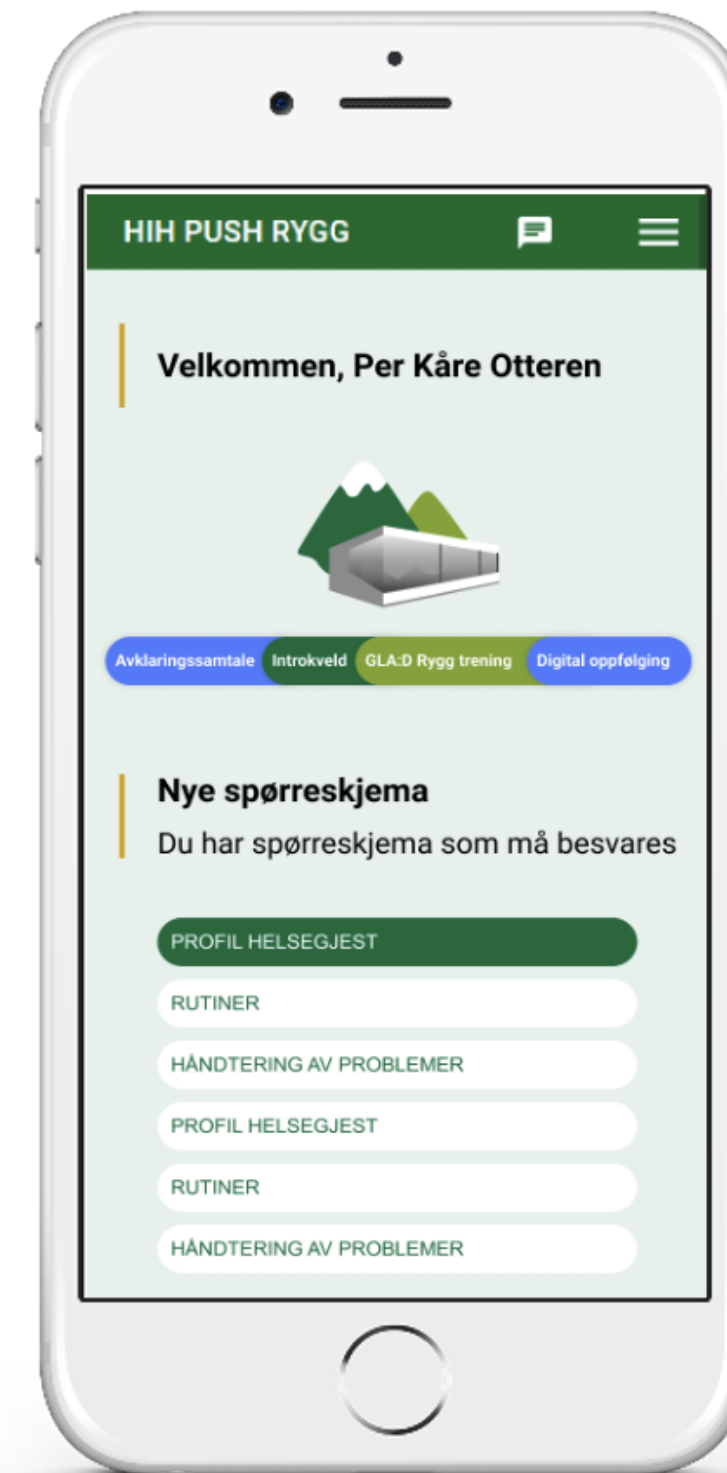
Ansikt til ansikt når det er nødvendig – elektronisk når det er nyttig

Helse i Hardanger

Forberedelse – Endring – Vedlikehold

Plattformen brukes til:

- Dialog og motivasjon
 - Kartlegging av helseplager
 - Læring der økt kunnskap om sykdom og behandling inngår
 - Forberedelse og målrettet oppfølging
 - Datainnsamling for fagutvikling, forskning, rapportering, kvalitetssikring, evaluering og endring
 - Kommunikasjon mellom behandlere
 - Oversikt over pasientflyt
-
- Pasienter kan ta i bruk og integrere endringen i normalt hverdagsliv



Helse i Hardanger

NESTE STEG

Velkommen, Per Kåre Otterén

KALENDER

AKTIVITETSDAGBOK

GLA:D RYGG

Avklaringsamtale

Forundersøkelse

Introkveld

Telefon

Opphold

Telefon

GLA:D Rygg trening

Digital oppfølging

Nye spørreskjema

Du har spørreskjema som må besvares

PROFIL HELSEQJEST

PROFIL HELSEQJEST

Progresjon i Programmet

Introduksjon til endringsopphold

30% fullført

FORTSETT

Elementer

Introduksjon til endringsopphold

FORTSETT

Pasientundervisning

START

SMART målsetting

START

Fysisk aktivitet

START

Ernæring

START

Medisin

START

Arbeid og Helse

START

HIH PUSH RYGG

Velkommen, Per Kåre Otterén

KALENDER

AKTIVITETSDAGBOK

GLA:D RYGG

Aktiviteter

Dato		Aktiviteter	Varighet	Status
20.05.2021	I går	Løpe	eg. 45 mins	☐ Ikke Utført ☐ Utført
21.05.2021	I dag	Gå på tur	60 mins	☐ Ikke Utført ☒ Utført

Kalender

Du kan legge til nye aktiviteter her

Jun. 2021

Man

Tir

Ons

Tor

Fre

Lør

Søn

27	1	2	3	4	5	6
7	Løpe	Løpe	Løpe	Yoga		
8	Løpe	Løpe	Løpe	1	1	1
		Yoga		1	2	3
9	1	1	1	1	1	2
	Løpe	Løpe	Løpe	8	9	0
10	2	2	2	2	2	2
	Løpe	Løpe	Løpe	5	6	7
11	2	2	3	3	Jul.1	3
	Løpe	Løpe	0	Løpe		

Kommen De

Dato		Aktiviteter	Varighet	Innsats	Status
21.05.2021	Sen.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Man.	Gå på tur	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Man.	Gå på tur	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Tis.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Tis.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Ons.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Sen.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Sen.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført
22.05.2021	Sen.	Løpe	eg. 45 mins	☆☆☆☆☆	☐ Ikke Utført

Youwell

Besøksadresse

C. Sundts gate 17-19, 5004 Bergen

E-mail adresse

post@youwell.no

