

youwell  
- PROGRESS YOURSELF -

Et konsept med stor positiv samfunnsmessig  
konsekvens

# Om selskapet

SONAT



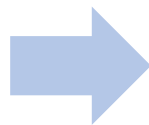
INTROMAT



- Etablert i desember 2015
- Eiet av Sonat Consulting (69%), VIS AS (24%) og nøkkelmedarbeidere (5%)
- Forretningside: Leverer digitale tjenester som setter innbyggere i stand til å forbedre sin egen opplevde mentale og somatiske helse og livssituasjon.
- Industripartner med Helse Bergen – INTROMAT som er IKT fyrtårn prosjekt finansiert av Norges Forskningsråd i perioden 2016-2022
- Innovasjonspartner siden 2018 med Helse Fonna – Delvis finansiert av Innovasjon Norge.
- Industripartner til Helse Bergen – Senter for forskningsdrevet innovasjon – Mobile Mental Healthcare I perioden 2021-2030
- Investert 7 MNOK i utviklingsarbeid + 1 MNOK i innholdsproduksjon

# Konseptet – Digitalisering av behandling, trening og rehabilitering

Forskere



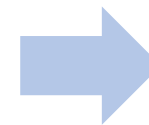
Spesialister

Utvikler  
trenings  
program



Helsepersonell

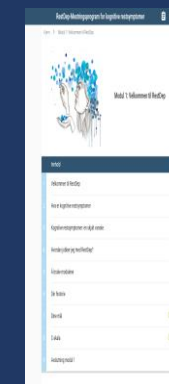
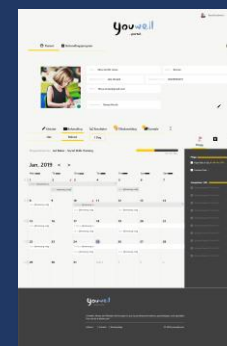
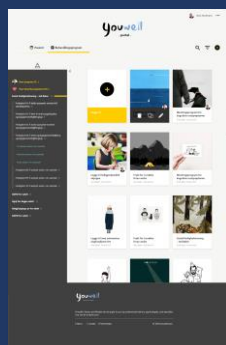
Lager  
Individuell  
trening



Hjelpetrequende  
og pårørende



Applikasjons-  
laget og  
porteføljen

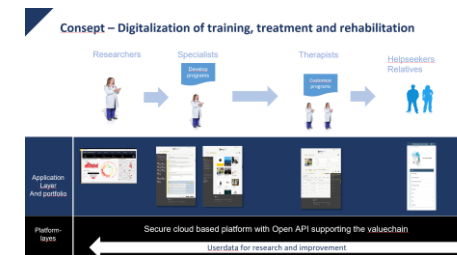


Plattform-  
laget

Sikker skybasert plattform med åpne APIer for hele verdikjeden

Atferdsdata for kontinuerlig forbedring og forskning

# Historien og reisen



2013

2015

2016

2017

2018

2019

2020

**Halverte akuttinnleggjar i psykiatrien - heidra med leiarpris**

Helseministeren delte ut pris til seksjonsleiar ved sjukehuset i Ålesund.



**Key milestones:**  
Exploration  
Application

**Key milestones:**  
Industry partner to  
Helse Bergen - Intromat

**Key milestones:**  
Architecture  
Prototyping  
Release 1.0

**Key milestones:**  
Security audit  
Release 2.0

**Production:**  
Helse Bergen – RestDep  
Helse Bergen – Gynea  
Helse Bergen – Min ADHD

**Production:**  
Helse Bergen - UngSpotLight  
Helse Bergen - CoMestring

**In development:**  
Helse Fonna – Behaviour training  
Gard – Interactive medical guide (IMMG)  
Helse I Hardanger - Rehabilitation (Back injury, OCD, diabetes)

**Pilot test:**  
Oris Dental – Dentist anxiety

**Scoping phase:**  
Bergen Kommune – Anxiety for children, etc  
R-BUP - Parents with difficult small children

**Key milestones:**  
Industripartner to Helse Bergen – Centre for researchdriven innovation – mobile mental healthcare

Takk for oppmerksomheten

«Wish you well»