



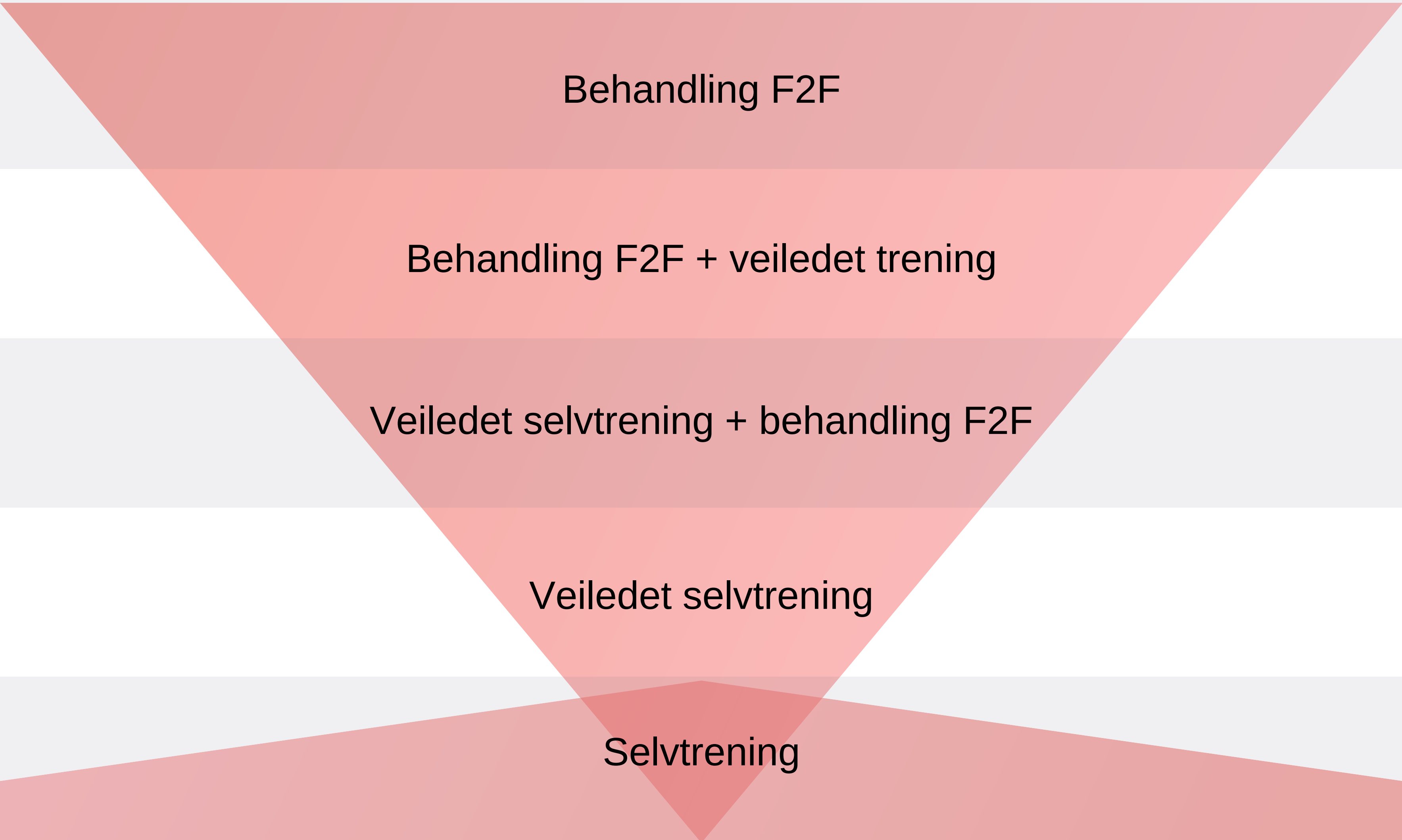
Self Management of Musculoskeletal Pain Made Simple



Frode Skjelvan
Trigo Tech

Dagens situasjon

Oppfølging av muskelskjelettplager



Behandling F2F

Behandling F2F + veiledet trening

Veiledet selvtrening + behandling F2F

Veiledet selvtrening

Selvtrening

Ønsket situasjon

Oppfølging av muskelskjelettplager

Behandling F2F

Behandling F2F
+ veiledet trening

Veiledet selvtrening + behandling F2F
eller videokonsultasjon

Veiledet selvtrening

Selvtrening

Ønsket situasjon

Oppfølging av muskelskjelettplager

Behandling F2F

Behandling F2F
+ veiledet trening

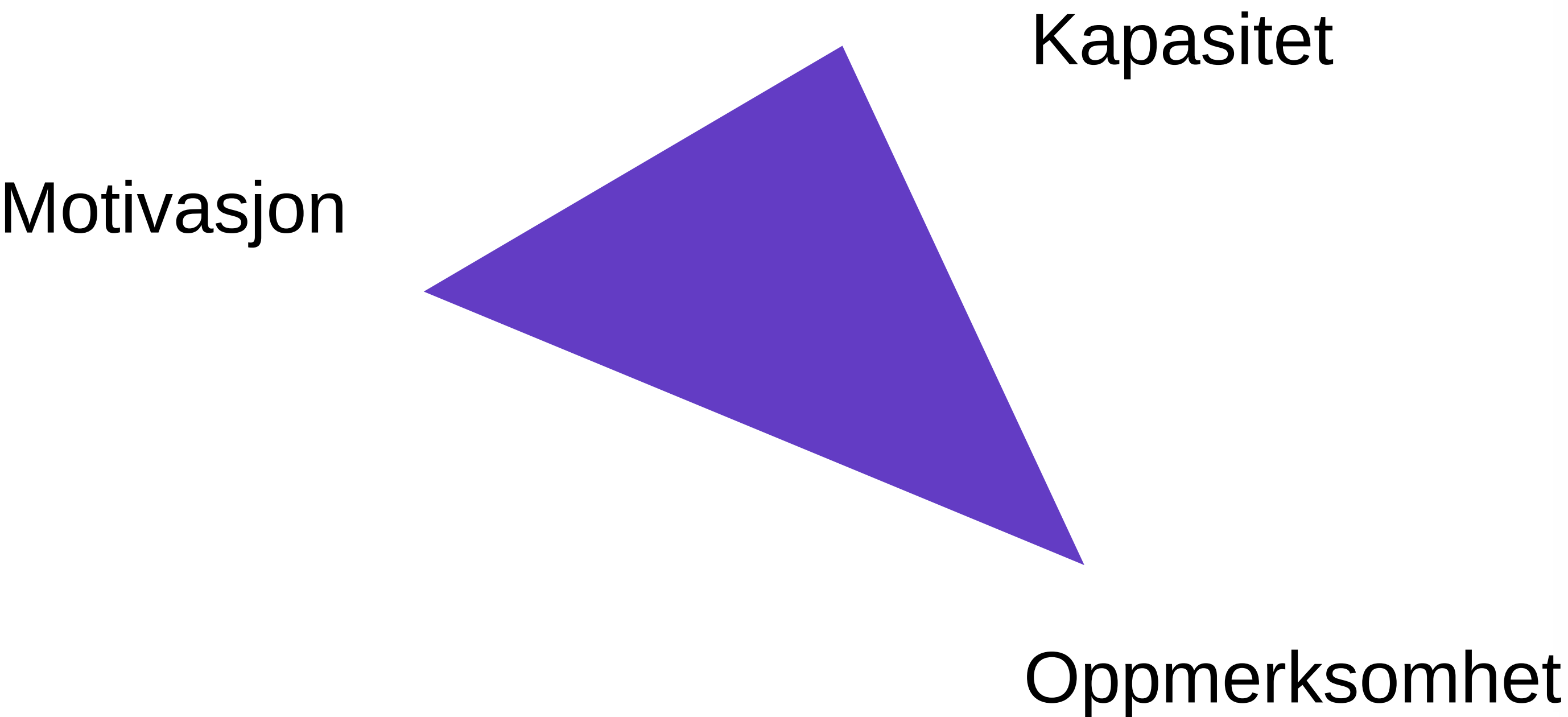
Veiledet selvtrening + behandling F2F
eller videokonsultasjon

Veiledet selvtrening

Selvtrening

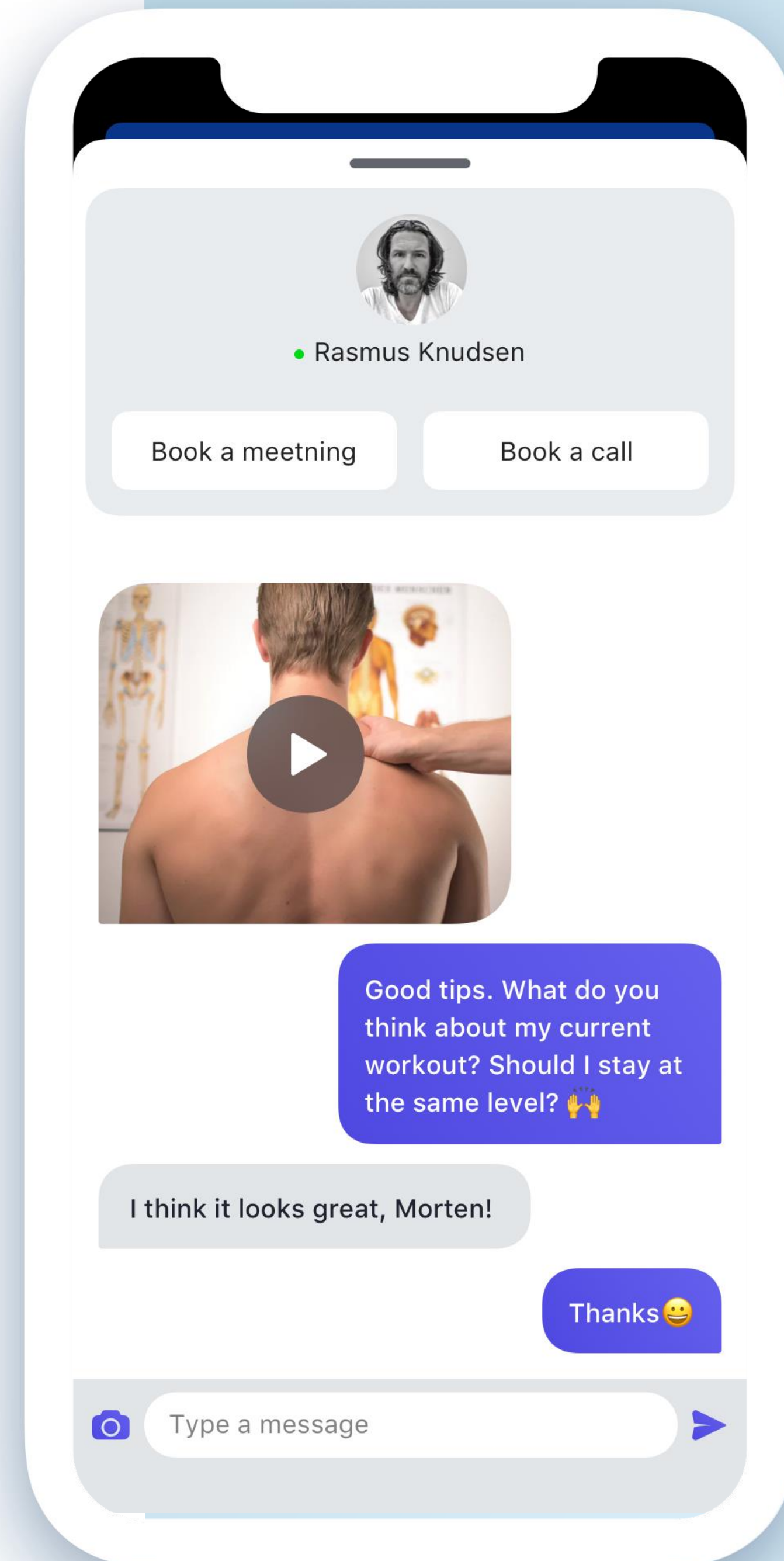


Trigo Tech utvikler teknologiske løsninger hvor veiledet selvtrening gjør det enklere for pasienter å bli kvitt muskelskjelettplager



SIMPLE

- Enkel å bruke og enkle tiltak
- Individuelt tilpasset opplegg, bruker er sjef
- Gir trygghet til å trene og være fysisk aktiv
- Motivasjonsfremmende – «gulrot og pisk»
- Gode kommunikasjonsmuligheter
- Oppfølging over tid



Interessert i å vite mer?

Ta gjerne kontakt:

Frode Skjelvan

91542138

frode@trigo.no

www.trigo.no



TRIGO
Physical and mental **fitness**

