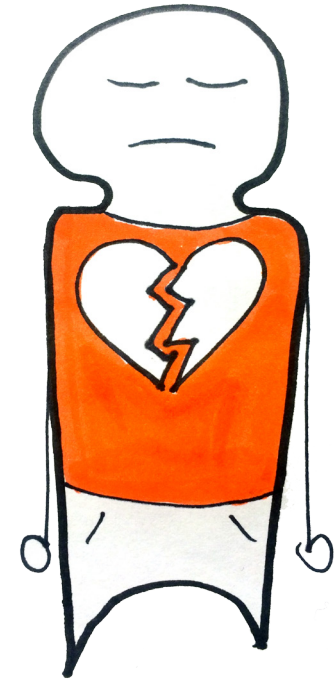


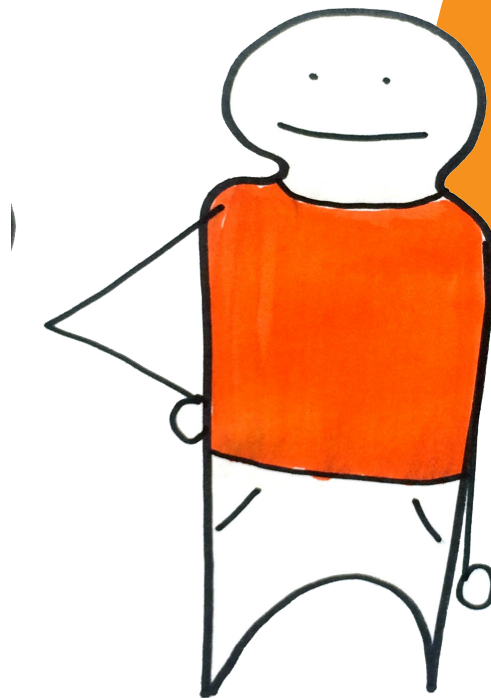


VEKSTHUSET

Et behandlingstilbud, mange av disse kan være forskjellige både i metode og hvor lenge beboerne er i behandlingen. Men informasjonen i denne dokumentasjonen belager seg på innsikter fra Veksthuset i Stavanger og hvordan de jobber.



Det å miste rusen er som å ha kjærlighetssorg

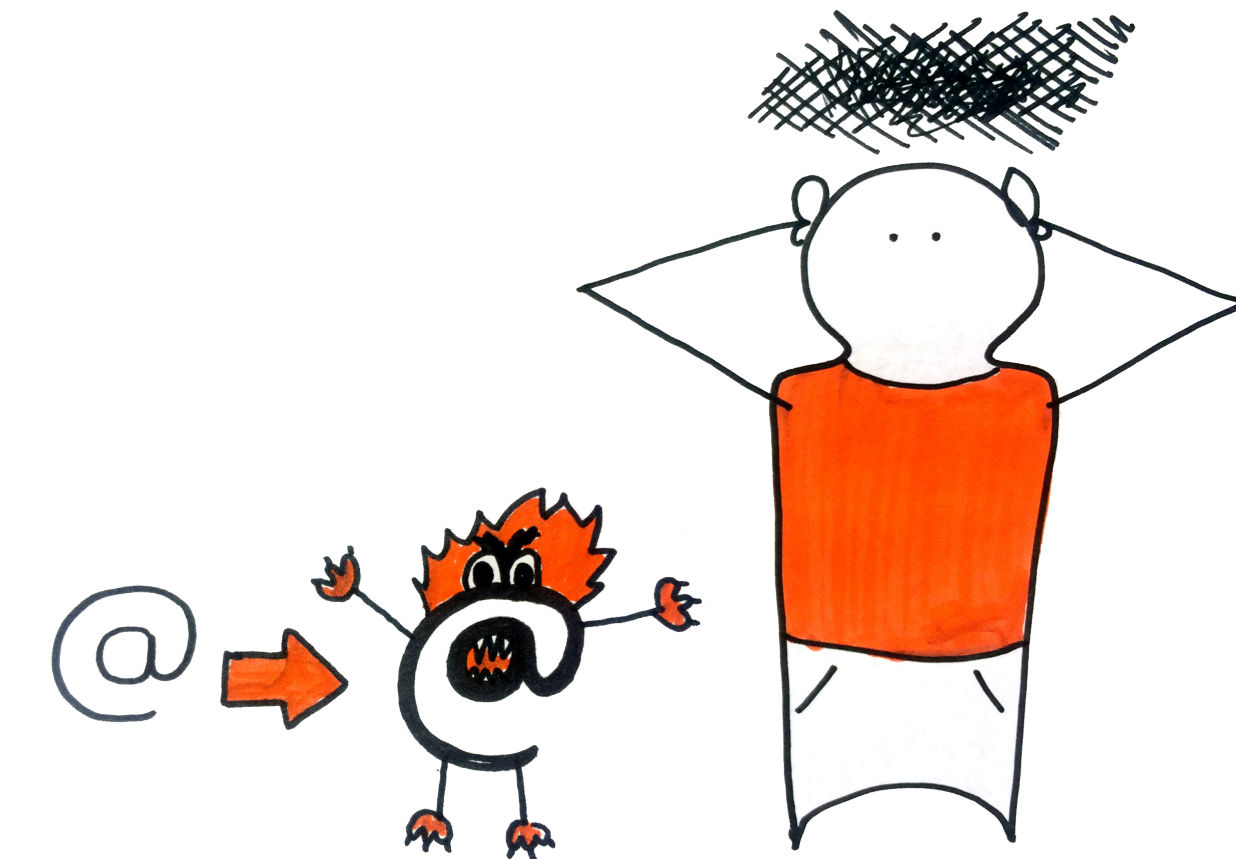


OVERGANGEN FRA
BEHANDLING TIL
LIVET ETTERPÅ ER
VELDIG BRÅ



Dagen du forlater behandlingen tenker du at dette ikke skal bli noe problem og at denne gangen er det null sjanse for at du skal gå på en smell.

Hverdagen kommer brått og følelsen av at du er uovervinnelig forsvinner like fort.



Små ting blir store...

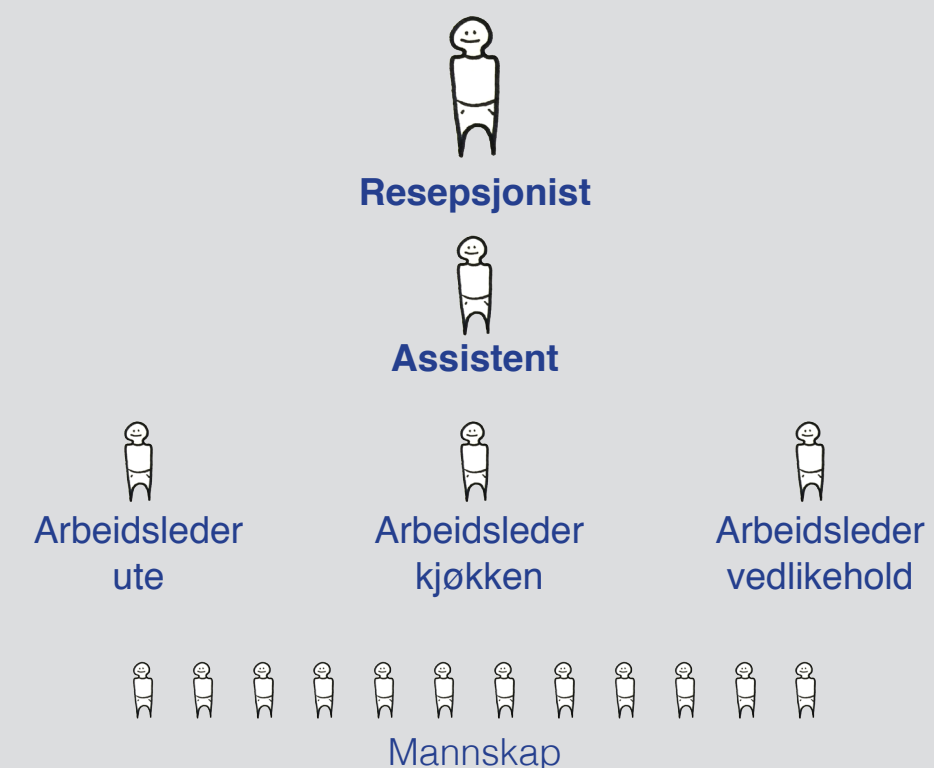
Når du har vært på siden av samfunnet over en lang periode mangler du helt grunnleggende og kanskje banal kunnskap, som hvordan du skal lage en allfakrøll på datamaskin. Dette er kunnskap det kan være flaut å innrømme ovenfor andre at man ikke har.



FOKUS MOT FREMTIDEN OG LIVET UTENFOR BEHANDLING

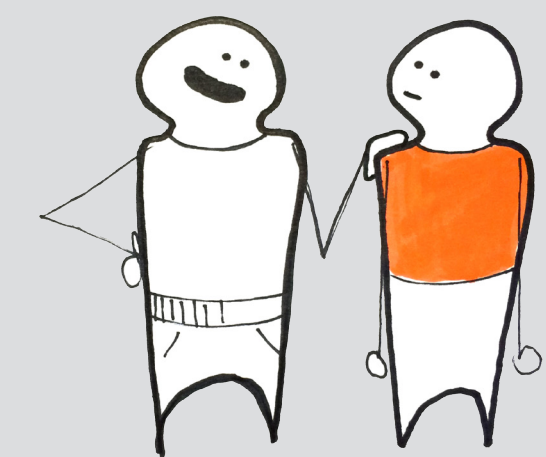
- ØKONOMI
- NETTVERK
- LEILIGHET
- JOBB

- Avrusning 1-4 uker utfører man før behandling
- Behandling går over en lenger periode, kan ta mer enn et år.
- Det finnes mange forskjellige behandlingstilbud, de fokuserer på forskjellige ting for at brukerne skal være godt rustet for et rusfritt liv



HIERARKI

På Veksthuset deler man beboerne inn i et hierarki for å simulere hvordan samfunnet utenfor fungerer. Man må søke seg til de oppgavene man har lyst på. Men det er også viktig at i løpet av oppholdet ditt så skal du ha vært innom så mange roller som mulig.



STOREBRORSYSTEM

En storebror har litt ansvar for en lillebror. De bor blandt annet på rom sammen.

LIVET UNDER BEHANDLING

Rammer!

Trygghet

Andre bestemmer

Mennesker rundt deg

Rutiner

VS.

LIVET ETTER BEHANDLING

Frihet

Usikkerhet/Frykt

Må ta initiativ selv

Mye alene

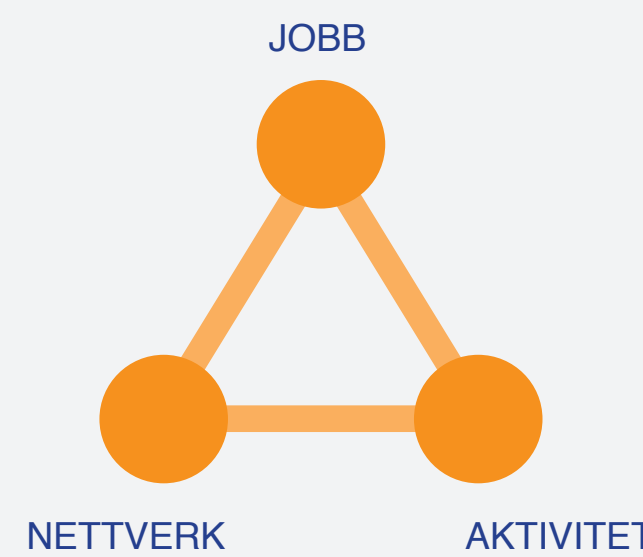
Mye døtid

FASE 4
Er nesten ikke på huset.
Har jobb og egen leilighet.

FASE 3: Integrering
Nå skal man gi tilbake til huset. Samarbeider med lederne og leder grupper. Bruker mye tid utenfor huset.

FASE 2: Fordypning
Jobbe med temaene du har kartlagt. Bli storebror. Få ansvar for Fase enere, se seg ut fritidsaktiviteter til senere fase.

FASE 1: Kartlegging
Kartlegging, hva har du jobbet med, en bli kjent periode. Man går ikke veldig dypt.



BEHOV:

- Jobb (MÅ IKKE VÆRE 100%)
- Aktivitet
- Nettverk

Alle disse tre elementene er viktige for at en person skal klare seg etter behandling.



**RUSAVHENGIGE SØKER
ALDRI HJELP FOR TIDLIG.
PROBLEMET ER AT DE
SØKER FOR SENT.**

UTDRAG FRA ET EKSEMPEL PÅ 24 TIMER I BEHANDLING



Vedlikeholdsarbeid
Frokostfordelelser

07:00, Alle møtes presis for rominspeksjon. Rommet skal være ryddet og vasket. Storebror er ansvarlig.

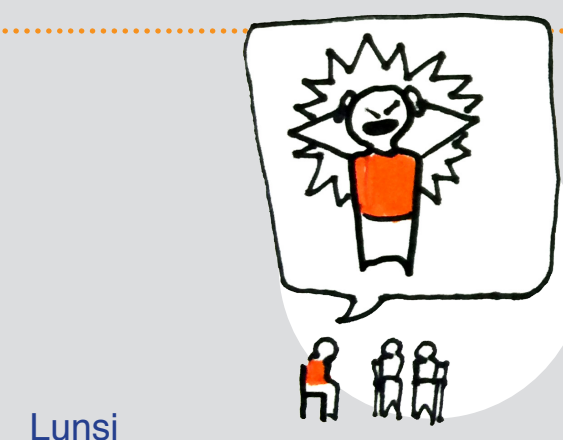


Frokost. Alle står bak stolene før man setter seg. En er utvalgt ansvarlig for bordorden og at alle har det de trenger.



Morgenmøte

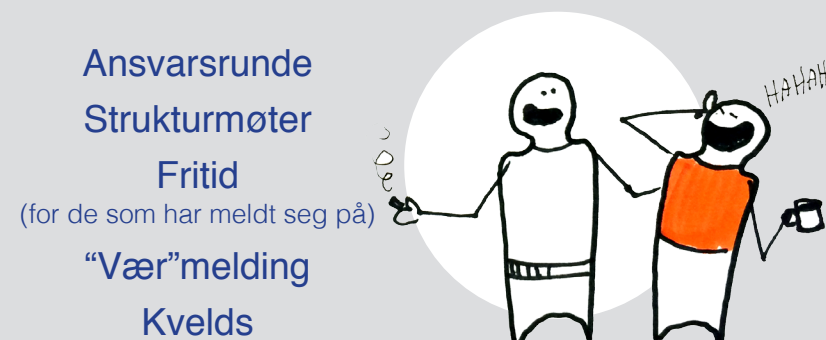
Rydding og vedlikeholdsarbeid. Mye av vaskingen skjer flere ganger om dagen for å opprettholde rutinen.



Lunsj

Lappegruppemøte. Ta opp iritasjoner man har spart på lapper og snakker om disse. Formålet er å utsette aggresjon når den oppstår,

“faenihælvette hvorfor tok du blyanten min!??”



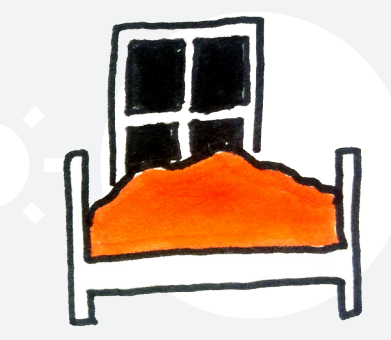
Ansvarsrunde
Strukturmeter
Fritid
(for de som har meldt seg på)
“Vær” melding
Kvelds

Kaffe og røyk. Kjøkkenet skrubbes og huset stenges før man samles i resepsjonen og det er natta.



Har hatt en kjempedag i skogen med brorens familie.

“Hvorfor i all verden har jeg noen gang hatt behov for å ruse meg???”



Det er morning og mørkt ute. Er trøtt, sliten og må piske seg ut av senga.

“Ah, ja derfor var det....”



Frokost. Alene.

“....”



Noen timers døtid før et ansvarsgruppemøte.

“....”



Møte, NAV konsulent som egentlig er den som kjenner systemet og sitter på en del svar kom ikke.

“Ja, det gikk jo ræva. Hva er egentlig poenget med de møtene hvis ingenting skjer?”



Må gå gjennom sentrum, treffer en kompis på gata. Snakker litt før han blir tilbudt dop(“ville du ha litt rohypnol av meg eller”)

“Det hadde vært skikkelig digg”



Kveld. Alene. Døtid. Ser på TV, meningsløs hjernedødt skvip.

“....”