



— Lyse idéer —

TORE FRIVILLIG /AKTIVITETSVENN 62 ÅR

- Ofte eldre personer/ pensjonister
- **Mye** å gjøre i eget liv
- Menn og damer

BEHOV

- Det å være aktivitetsvenn skal ikke komme i veien for ferier ol. Det skal ikke kræsje med Tores privatliv.
- Ofte spesefike krav når det kommer til hvem han vil være aktivitetsvenn for.
- Føle seg trygg på personen med demens når de er alene
- Føle at de gjør en god forskjell
- Høre til et sted, være del av noe større.
- Oppfølging fra koordinator.

Hvordan kan vi løse det at mange frivillige til tider reiser bort en stund på ferier eller lignende?

Hvordan kan vi løse det at mange syntes det er skummelt å være aktivitetsvenn for en med demens?

Noe av det aller viktigste Johanne gjør: Hvordan koble de rette personene?

Koordinator ser etter felles interesser og erfaringer, samt om de kommer fra samme område og evt. andre ting for å skape en best mulig match.

GERD LIDER AV DEMENS 73 ÅR

- Bor hjemme, ofte for seg selv
- Fysisk oppegående
- Hjemmetjeneste opptil tre ganger daglig (hjemmetjenesten har dårlig tid, 10 minutters besøk)
- Kan ha tilrettelagt bolig
- Godt språk

BEHOV

- Menneskelig kontakt
- Trygghet
- Vennskap
- Fortsette å gjøre de tingene hun alltid har gjort, holde hodet og fysikk vedlike
- Få en best mulig alderdom
- Holde seg oppegående

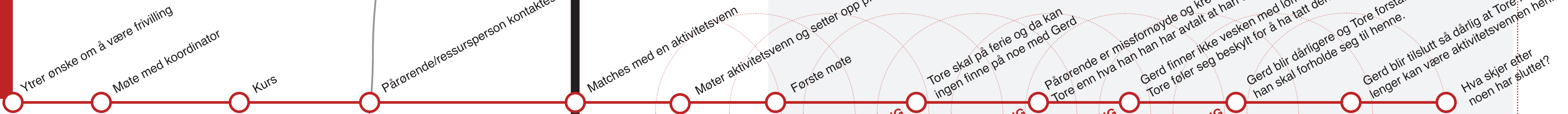
PÅRØRENDE

De eldre sine nærmeste ressurspersoner

BEHOV

- Avlastning

FORLØPET SOM FRIVILLIG AKTIVITETSVENN



Koordinator kommuniserer hele tiden med frivillig, pårørende og noen ganger også den demente.

KOMMUNALE TJENESTER

Her er det hensiktsmessig med en åpen dialog, dette er enklere i små kommuner da de som tar avgjørelsene i større grad jobber med og kjenner de demente og deres situasjon. Dette forholdet er pr. i dag ikke formalisert, noe som er ønskelig for et mer stabilt resultat.

JOHANNE FRIVILLIGHETS- KOORDINATOR

- Ansvarlig for opplæring og oppfølging av frivillige
- Ansvarlig for opplæring og oppfølging av frivillighetskoordinatorer

BEHOV

- Kunne se ansiktene til de hun skal hjelpe, være der de er når de trenger assistanse.
- Føle seg trygg på at Tore er egnet til oppgavene han skal utføre.

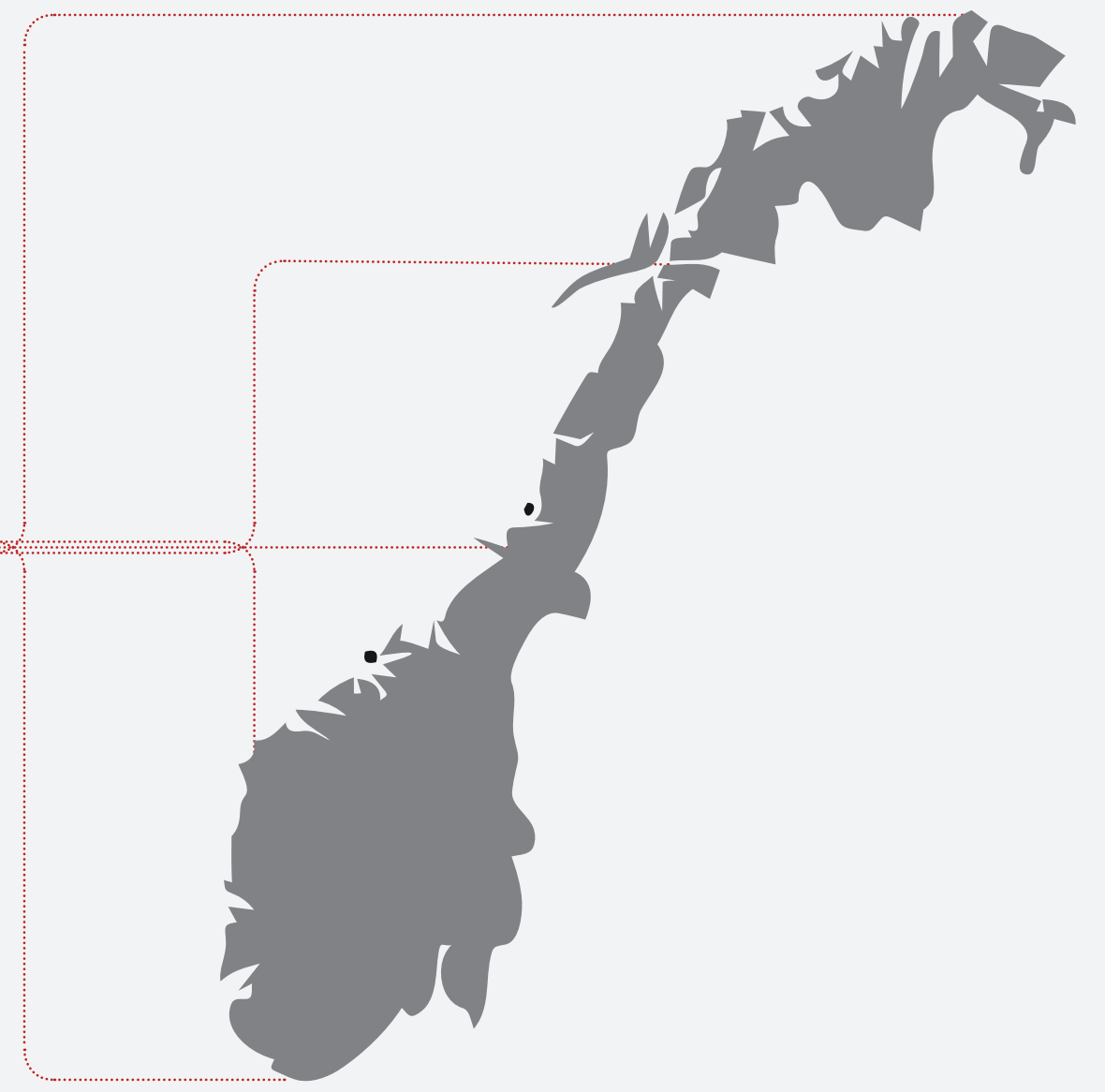


VIKTIGE
PUNKTER

DET FINNES MANGE
ULIKE TYPER "GERD"



Hvordan kan dette systemet skaleres og samtidig beholde kvaliteten? Det vil si at aktivitetsvennene får god oppfølging over alt!



KOMMUNEN



RØDE KORS



DEMENS
FORENING
(JÆREN)



?



?



?

HVORDAN KAN NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSE FUNGERE
SOM STØTTE FOR ANDRE FRIVILLIGHETSKOORDINATORER

