

Hvordan kan man
trene/forberede
ungdommen til å bo
for seg selv?



HELSE

Hvordan kan teknologi inspirere til
selvdisiplin når det gjelder egen helse?

Mange mennesker med downs syndrom kan ha lav impuls kontroll og er veldig glade i mat, og det er ofte kaloritung og mindre sunn mat de får i seg. I tillegg har mange institusjoner opplegg for veldig mye kos, og utviklingen av både fedme og diabetes er et problem.

Når det kommer til fysisk trening så er det behov for at foreldrene fungerer som drakraft, hvis ikke så vil ikke barna bevege seg noe særlig eller komme seg til noen form for trening eller fysisk krevende aktivitet. Mange er meget bedagelige av seg.



SIKKERHET

Hvordan kan teknologi hjelpe foreldrene til å gi mer slipp
og styrke barna som selvstendige individ?

Foreldrene må føle seg sikre på at barna har det bra, og at de er der de skal være. Hva slags teknologi skal til for å sikre foreldre at barna deres er trygge og har det bra, samtidig som at barna ikke skal føle seg overvåket 24/7.

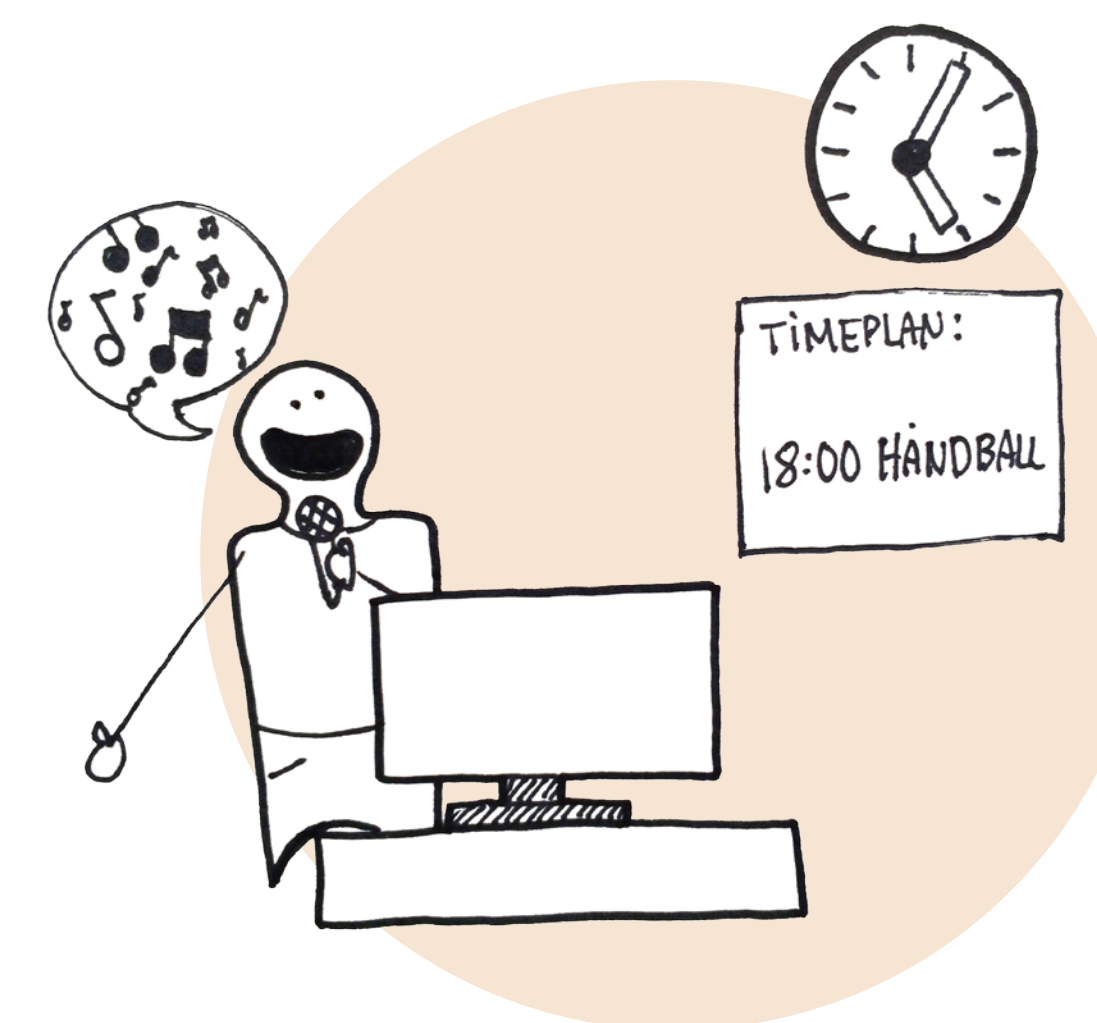
Når barna blir eldre mestrer de å gjøre mer og mer alene utenfor hjemmets fire vegger. Det å sende datteren sin av gårde med bussen til jobb alene kan være stressende for en mor. Dette stresset øker også betydelig hvis datteren for eksempel glemmer mobilen hjemme og ikke like lett kan kommunisere hjem.



SOSIALE AKTIVITETER

Hvordan kan teknologi gi struktur til det sosiale
engasjementet som ligger i brukergruppen?

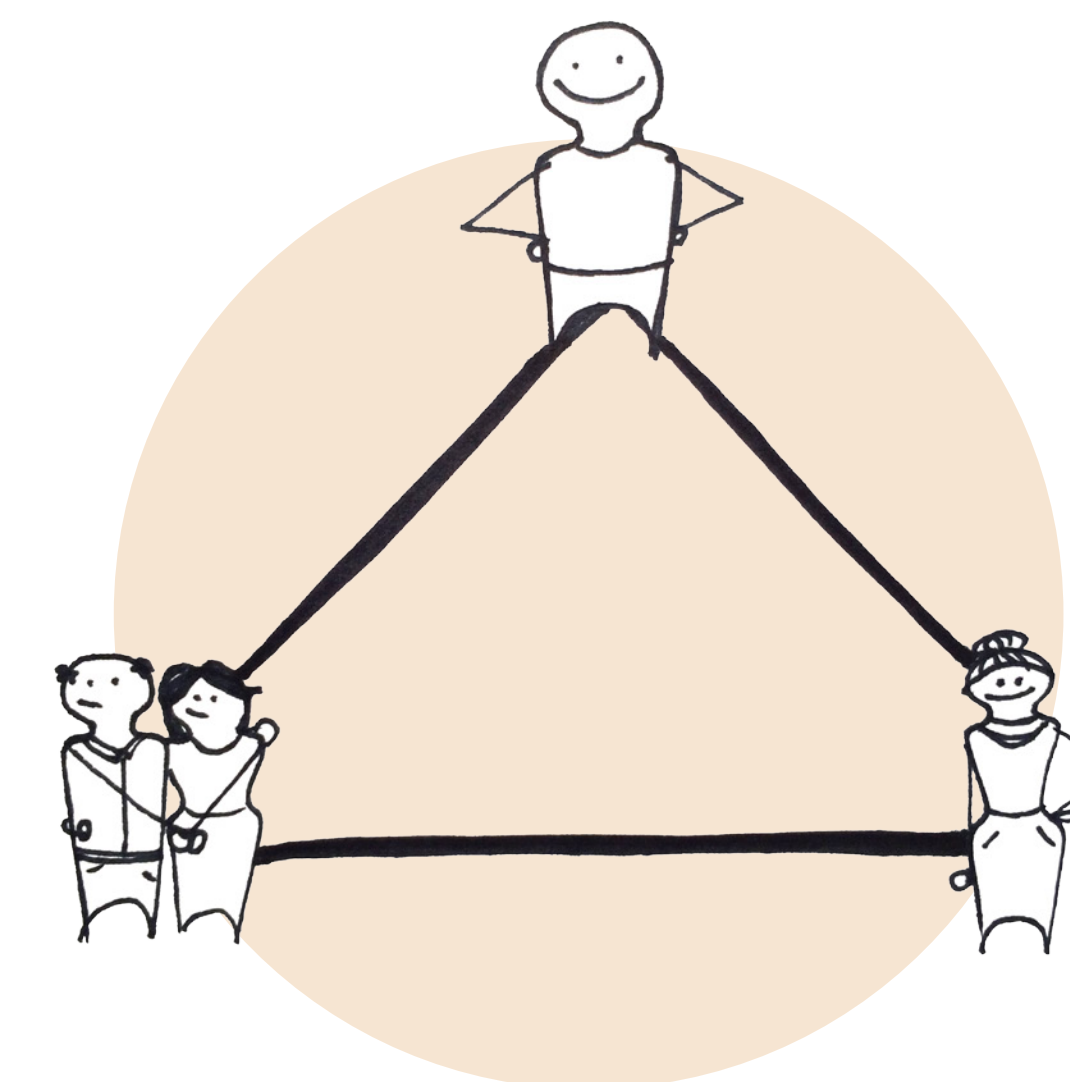
Det er mye engasjement i brukergruppen og ønske om å finne på ting. De er veldig sosiale og trives veldig godt i selskap med andre. Dette engasjementet har de vanskeligheter for å strukturere og faktisk ta initiativ til å utføre alene.



TIDSSTYRING

Hvordan kan teknologi fungere som et
assisterende element og gi økt mestringsfølelse?

Det ligger en utfordring i det å vite når man må begynne å forberede seg til å f.eks. dra på håndballtrening. Hva man må pakke og hva man skal ta på seg. Dette er oppgaver brukerne ofte helt fint kan klare å utføre selv, men de trenger en påminnelse.



“TREENIGHETS”KOMMUNIKASJON

Hvordan kan teknologi bidra til økt livskvalitet for
mennesker som bor på institusjon eller felles boenheter?

Når et barn med spesielle behov flytter hjemmefra fører det med seg mye usikkerhet i både foreldre og barna selv. Og foreldrene kan ha et behov for med kunnskap og oppdatering fra en institusjon enn de har tid til og er komfortable med å gi.