

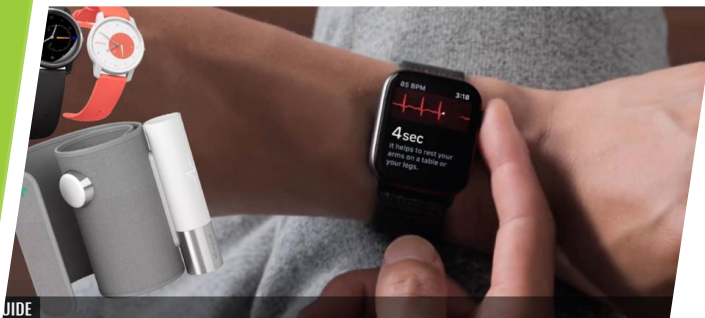


«Hjelpemiddeljungelen»

- en kjapp innføring

Ergoterapeut Thomas Falch Eide

HJELPEMIDDEL™
PARTNER



(Foto: Montasje, Apple, Withings)

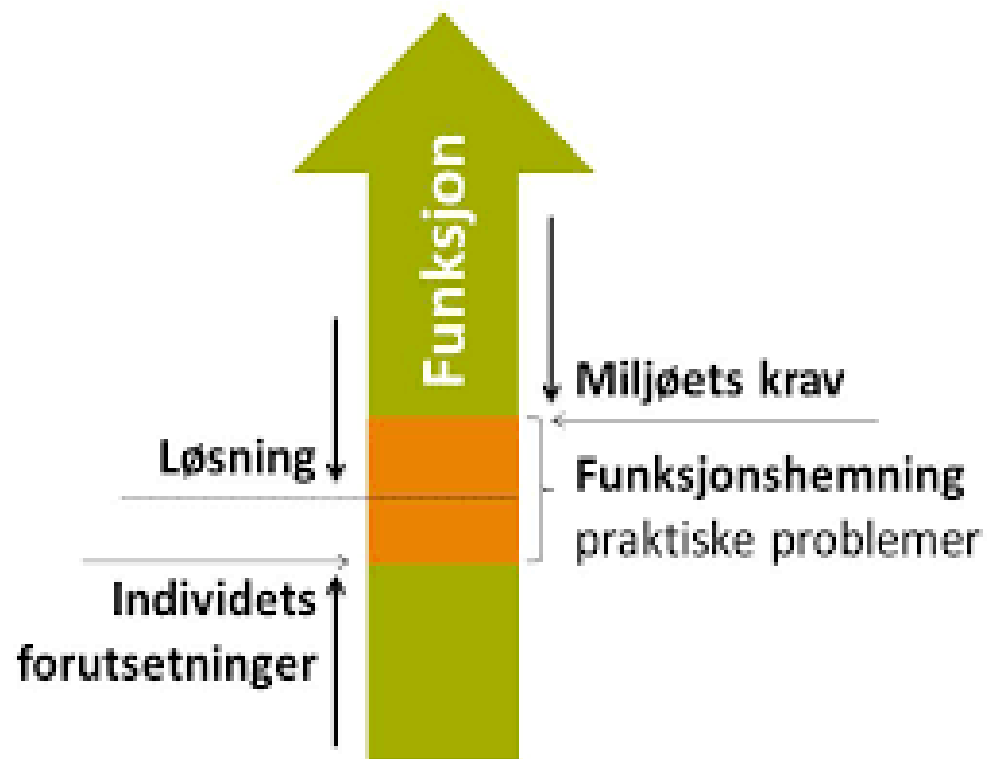
Det er dingsene som lar bestemor bli hjemme lenger



?



Hvorfor trenger vi hjelpemidler?



5 kjappe «om hjelpemidler»

- ▶ Du må ha en varig (over to år) og vesentlig redusert funksjonsevne for å kunne søke om hjelpemidler.
- ▶ Kortidslån- kommunalt ansvar (f. eks toalettforhøyer og toalettstoler)
- ▶ NAV kjøper og eier hjelpemidlene som formidles gjennom hjelpemiddelsentralene. På noen produktområder inngår NAV rammeavtaler med leverandørene.
- ▶ Koster det noe?
- ▶ I noen tilfeller gis det tilskudd



Hvor begynner jeg?

- ▶ Hjelpemiddeldatabasen.no finner du et stort utvalg av hjelpemidler
- ▶ Mange av disse hjelpemidlene dekkes av NAV Hjelpemiddelsentral
- ▶ F.eks rullestoler, løftestoler, rullatorer og trappeheiser

HJELPEMIDDELDATABASEN

Ved bruk av Hjelpemiddeldatabasen godtas bruk av informasjonskapsler (cookies) til statistikk og funksjonshjelp. [Om, her, denne](#)
[Inneholdet](#) eller les om [bruk av informasjonsteknologi](#).



RAMMEAVTALER
Finn hjelpemidler i det nasjonale sortimentet for hjelpemidler som NAV har med flere leverandører.



MÅLGROPPER
Finn forslag til hjelpemidler for utvalgte målgrupper som barn, kognisjon, syn og hørsel.



PRODUKTGRUPPER
Finn hjelpemidler i produktgrupper som personforflytning, personlig stell og tilpassing av bolig.

[Leverandører](#)
[Søke om hjelpemidler](#)
[Anbudstiltaket](#)
[Kunnskapsbanken](#)

NYHETER

29-08-2020
Nye produkter på avtalen for senger
Oppløst post 12 som inneholder produkter for overflytting og vending

28-09-2020
Avtaleforlengelse: Madrasser med trykksårforskyvning og spenningsregulering
Avtalen forlenges til og med 30.11.2020. Ny avtale trer i kraft fra 01.12.2020.

16-09-2020
Kommer: Ny avtale for elektrisk heis og senkfunksjon på kjøkken og bad
Avtalen trer i kraft 01.10.2020.

Nyhetsarkiv

[Om nettstedet](#) [Ansvar og rettigheter](#) [Kontaktinformasjon](#) [Informasjon i English](#)



NAV HJELPEMIDLER OG TILRETTELÆGGING
www.nav.no/hjelpemidler



Er det noen jeg
kan spørre om
hjelp?

- ▶ Ergoterapeuter og fysioterapeuter i kommunene
- Er ett hjelpemiddel den riktige løsningen?
- Kan foreta hjemmebesøk, gi råd om løsning, tilpasning og hjelp til søknad
- Kan gi tips om aktuelle butikker/nettbutikker





Hva kan man kjøpe selv?

Gripetenger

Stokker

Lange skohorn

Strømpepåtrekkere

Ergonomiske kniver

Multiåpnere m.m



Noen utfordringer på veien

- ▶ Det kan være ventetid på å komme i kontakt med ergoterapeuter og fysioterapeuter i kommunen
- ▶ Det kan være varierende behandlingstid hos ulike hjelpemiddelsentraler
- ▶ Man kan få avslag på enkelte hjelpemidler
- ▶ Behovet kan ha endret seg på veien



Noen tips på veien

- ▶ Ikke vent for lenge med å ta kontakt med kommunen om du får praktiske utfordringer. Forebygging og trening. Hjelpemidler er bare et av flere tiltak som kan fungere
- ▶ Dersom man har råd kan man kjøpe rimelige hjelpemidler selv med rask levering. NB! Sjekk at nettsiden er norsk (Om oss).
- ▶ Spør andre om råd! Dersom du har en diagnose er du ikke aleine! (Facebook, lokale foreninger, nettsider osv.)
- ▶ Hold deg i aktivitet!

Spørsmål fra den store salen?

