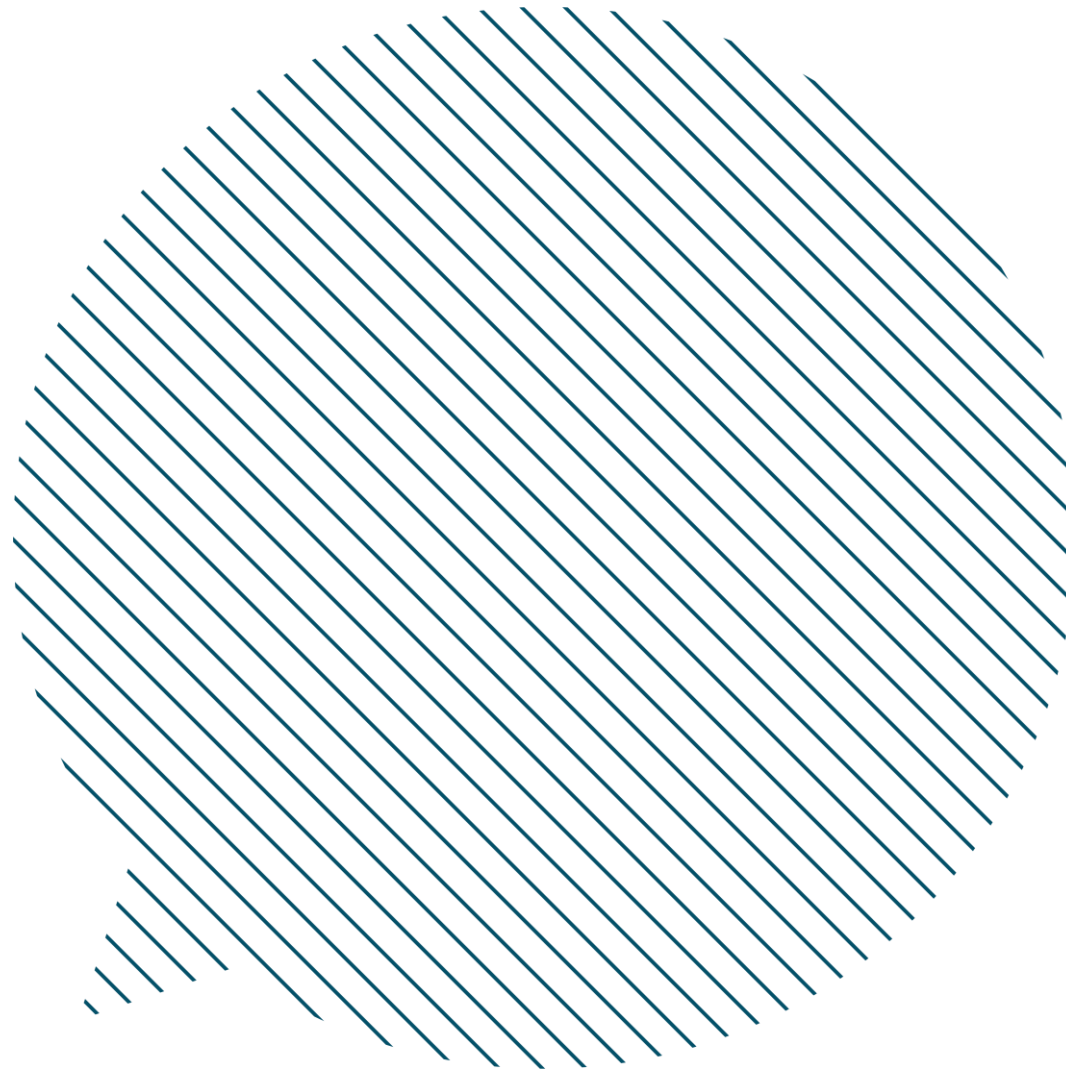


Hva er digital hjemmeoppfølging, og hvordan jobber man strategisk med dette på nasjonalt nivå?

Webinar Norwegian Smart Care Cluster

Bjørnar Alexander Andreassen, programleder nasjonalt velferdsteknologiprogram

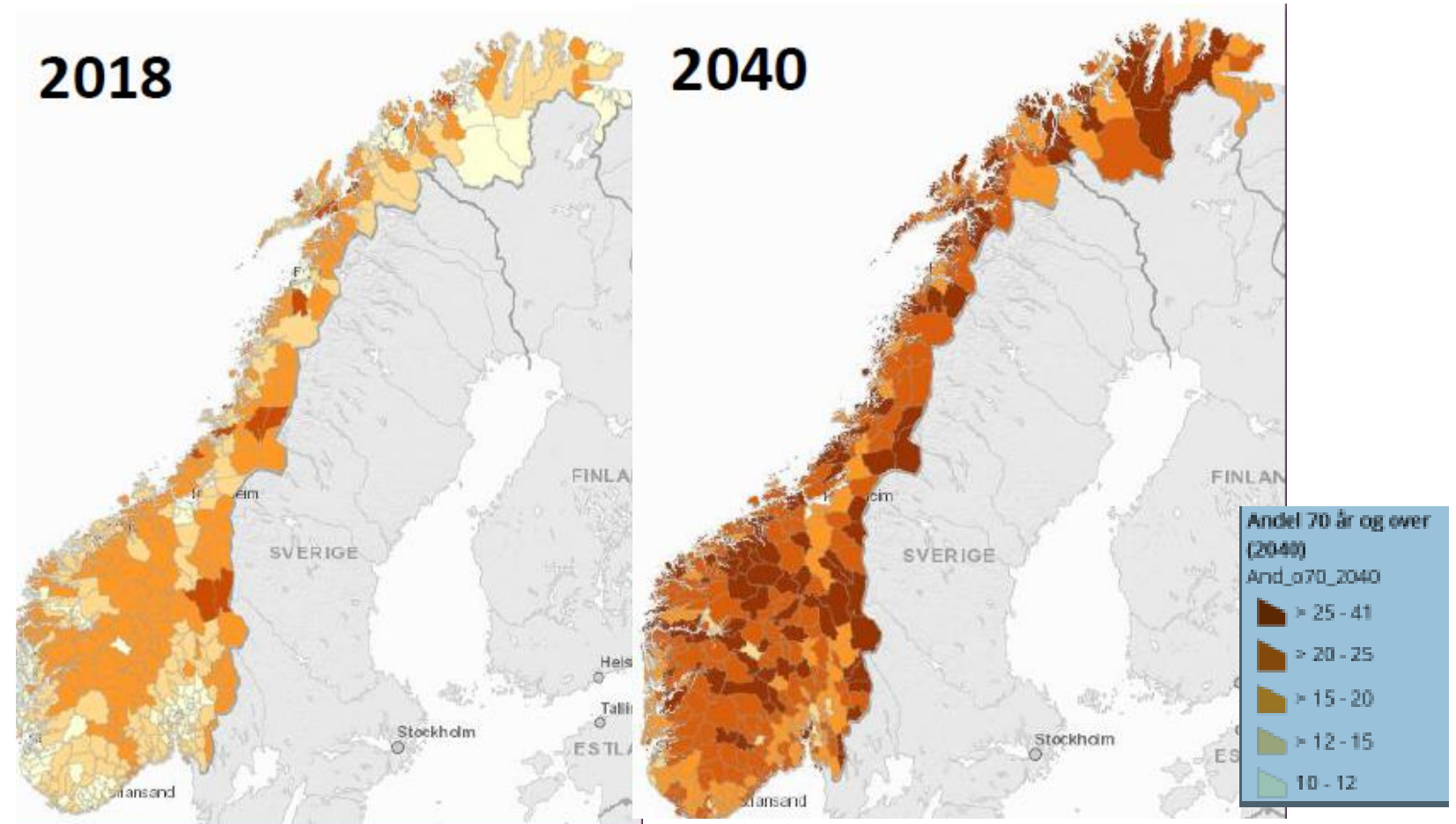


Absolutt og relativ vekst i antall eldre i befolkningen gir økende etterspørsel etter helse- og omsorgstjenester

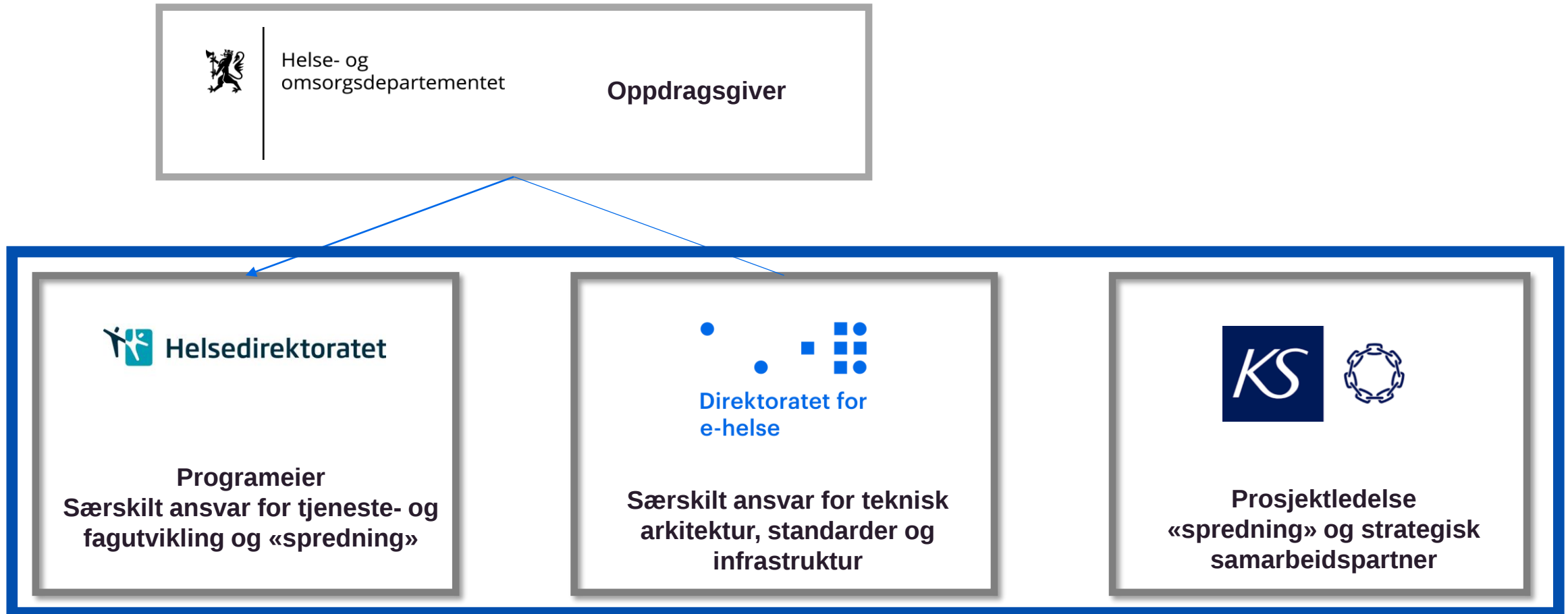
Stor variasjon i kommunestørrelse, store geografiske avstander

Utfordringer knyttet til rekruttering av nødvendig kompetanse lokalt

Velferdsteknologi generelt og digital hjemmeoppfølging spesielt viktige virkemidler for å møte denne bærekraftsutfordringen



Det nasjonale velferdsteknologiprogrammet. Tre virksomheter – felles innsats



Side 3

Velferdsteknologi - et satsningsområde



Omsorg 2020:

*Velferdsteknologi skal være en **integrert del** av tjenestetilbudet i helse- og omsorgstjenestene innen 2020.*

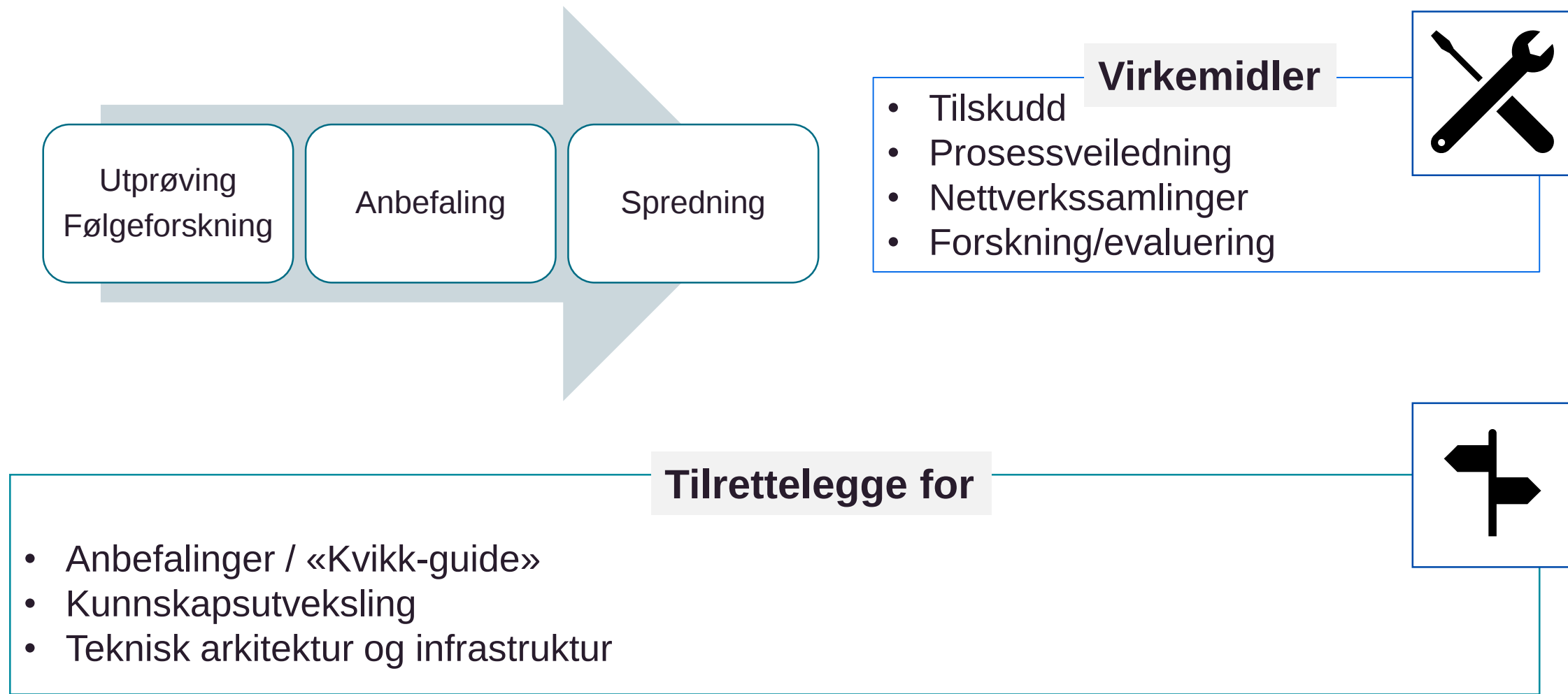
Reform Leve hele livet:

Gjennom bruk av velferdsteknologi og nye løsninger skal brukere få økt mestring og trygghet i hverdagen

Statsbudsjettet 2019

Et bærekraftig helse- og omsorgstilbud er avhengig av at teknologi innføres og tas i bruk i tjenesten

Bidrag fra Nasjonalt velferdsteknologiprogram



Nasjonalt velferdsteknologiprogram – de forskjellige hovedprosjektene:

Trygghet og
mestring



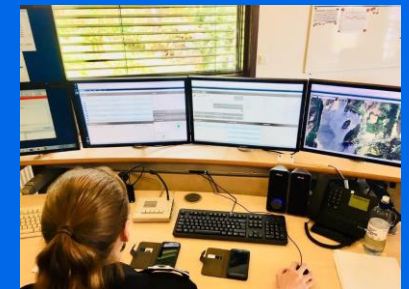
Medisinsk
avstandsoppfølging



Barn og unge



Arkitektur og
infrastruktur



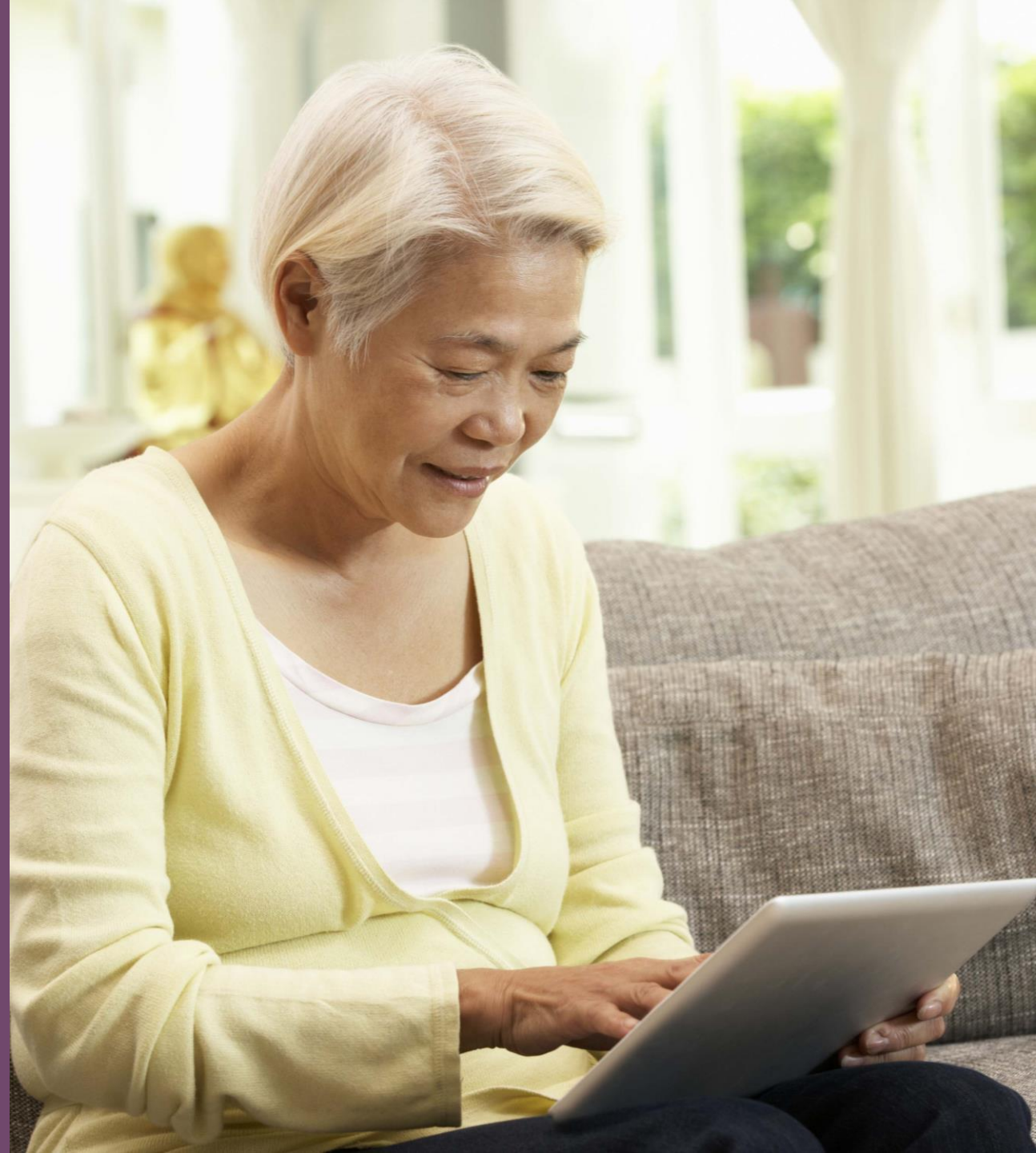
A photograph showing a caregiver in blue scrubs leaning over and holding the hands of an elderly woman seated in a green armchair. The woman is smiling and looking up at the caregiver. The background includes a wooden cabinet with glassware and a potted plant. A lamp is visible in the upper right corner.

Velferdsteknologi
handler om
mennesker

Tilbakemeldinger fra kommuner i programmet

Undersøkelse utført av NSE høsten 2019

- Nasjonalt velferdsteknologiprogram er en pådriver for implementering av velferdsteknologi
- Økonomisk støtte, nettverk og kompetansevirkemidler virker best
- Ulike behov i kommunene krever individuelle tilpasninger av virkemidlene



Hovedmål

Velferdsteknologi bidrar til god helse og mestring i befolkningen
og bærekraftig samfunnsutvikling

Velferdsteknologiprogrammet

Særlig om medisinsk avstandsoppfølging/digital hjemmeoppfølging...

Ny utprøving av medisinsk avstandsoppfølging 2018 – 2021:

Formål: Få tilstrekkelig kunnskap og erfaring som gir grunnlag for nasjonale anbefalinger

Effektmål:

- Bedre fysisk og mental helse
- Bedre pasientopplevelse
- Lavere kostnad for helsetjenesten

Resultatmål:

- **Mer kunnskap om effekter;** for pasient, fastlege, helse- og omsorgstjenesten, spesialisthelsetjenesten
- **Anbefalte tjenesteforløp** for avstandsoppfølging
- **Nasjonale anbefalinger** vedrørende innretning og organisering



Før måtte jeg ofte ringe 113. Nå kan jeg følge med sjøl. Jeg oppdager tegn til forverring og får veiledning av sykepleier når jeg har behov for det.

Vigdis



Avstandsoppfølging
gir meg en
trygghetsfølelse og jeg
blir passet på.

Frode – 78 år





Ragnhild Strand

Fastlege

Avstandsoppfølging er et tilbud til pasienter med kroniske diagnoser for bedre oppfølging av egen sykdom.

Å flytte tjenester hjem til pasienten ved hjelp av teknologi er et av målene i Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023.



Meld. St. 7

(2019–2020)

Melding til Stortinget

Nasjonal helse- og sykehusplan
2020–2023



"Tjenester som tidligere krevde oppmøte hos helsepersonell eller at helsepersonell møttes fysisk, ytes til pasientene ved hjelp av blant annet videokonsultasjoner, oppfølging basert på pasientrapporterte data og sensorteknologi og nettbaserte behandlingsprogram.

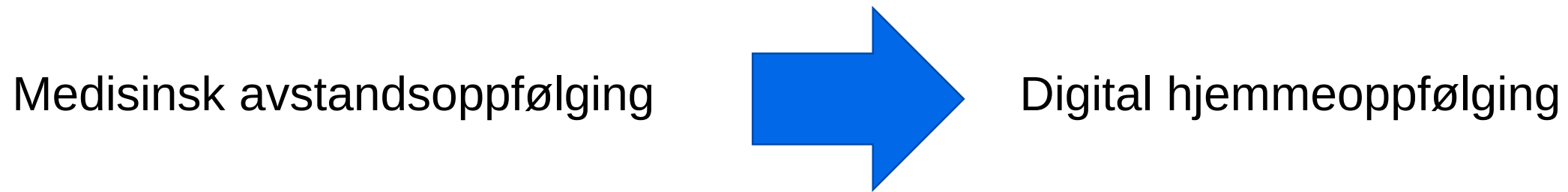
For sårbare pasientgrupper flyttes det medisinske utstyret til dit pasienten er – ikke omvendt.»

Definisjon av digital hjemmeoppfølging i Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023

- *Pasienten følges opp i hjemmet ved at målinger, egenrapportert eller automatisk fra medisinsk utstyr, sendes digitalt til spesialisthelsetjenesten.*

...men oppdraget omhandler bruk av teknologi for å flytte tjenester hjem i videre forstand

Begrepsendring i forbindelse med Nasjonal helse- og sykehusplan



Gradvis innføring av dette begrepet også i kommunene/velferdsteknologiprogrammet

Til slutt

Digital hjemmeoppfølging vil være et satsningsområde framover. Foreløpige erfaringer tilsier at det både kan bidra til økt bærekraft og bedre tjenester for brukeren.

Nasjonale myndigheter vil tilstrebe at mål og tiltak for digital hjemmeoppfølging henger godt sammen på tvers av tjenestenivåene i helsesektoren. Det vil kunne gi tiltak med bedre samfunnsøkonomisk effekt, samt bedre opplevelsen av en sammenhengende tjeneste for brukeren.

Parallelt med innføringen av teknologi blir det viktig å fokusere på risikoen for digitalt utenforskap. Teknologien må være brukervennlig, og brukerne må få opplæring i, og bli fortrolige med, teknologien som tas i bruk i helsetjenestene.