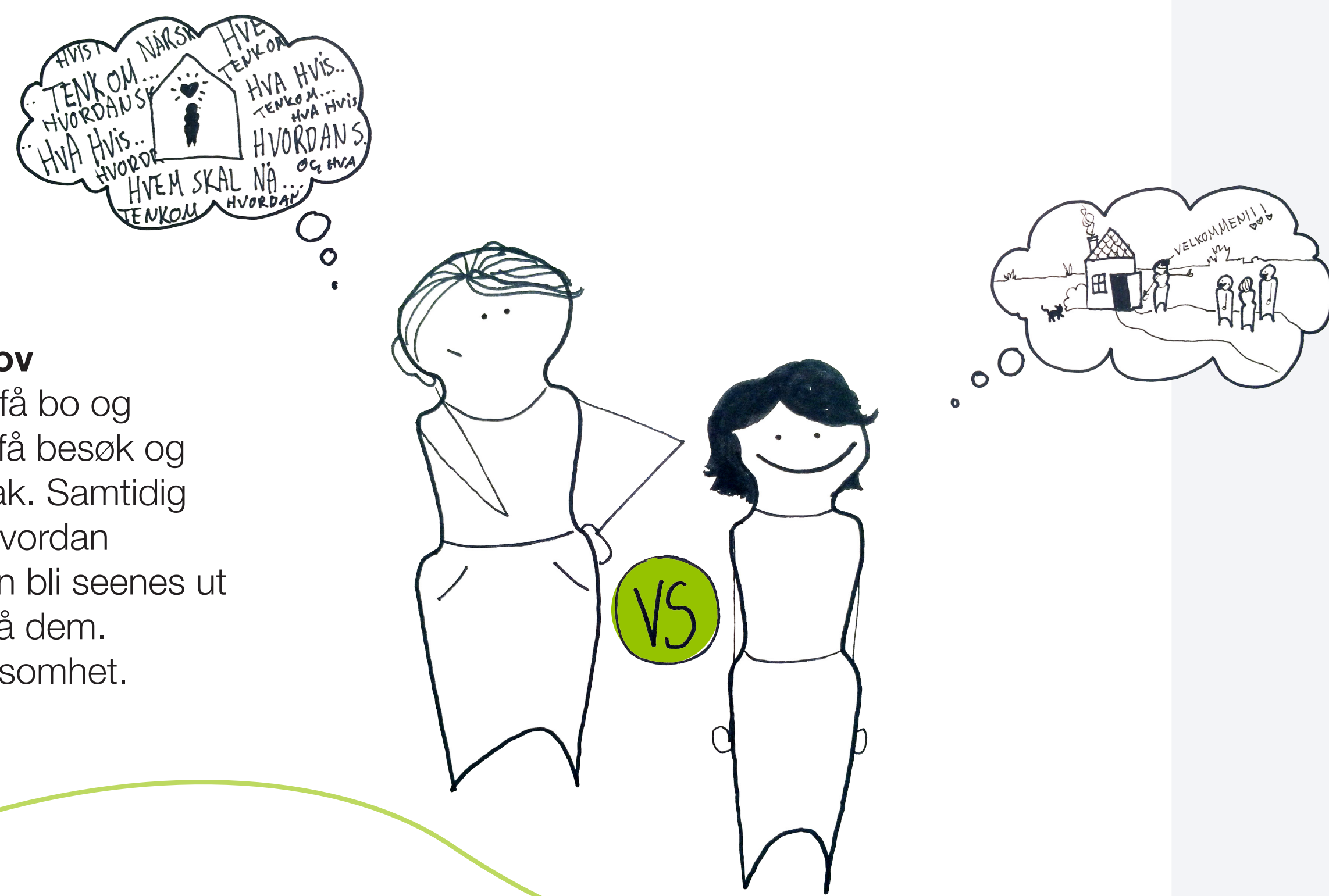


Forskjellige tanker og behov

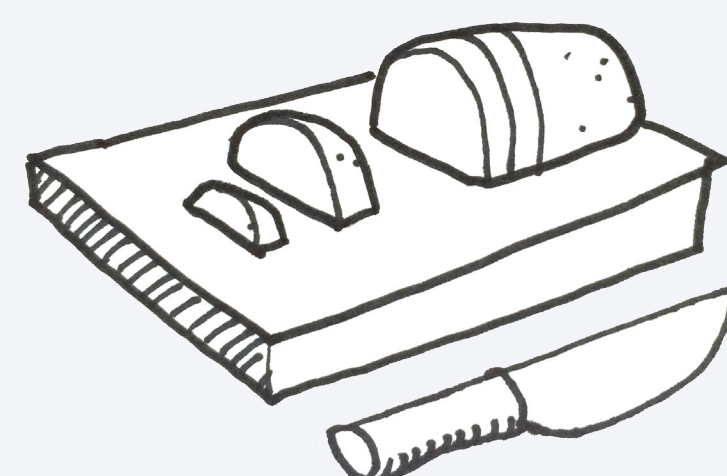
Ungdommen drømmer om å få bo og bestemme selv, ha egne dyr, få besøk og kunne innrede etter egen smak. Samtidig bekymrer foreldrene seg for hvordan hverdagen til ungdommen kan bli seenes ut når de selv ikke kan ta vare på dem. Den aller største frykten er ensomhet.



BOR MED FORELDRE

Gradvis tilrettelegging

Et hjem som har blitt tilrettelagt over år, og ofte uten at ungdommen vet akkurat hva som har blitt gjort. Det har bare alltid vært slik. Foreldre vet muligens mest om hvordan hjemmet har blitt tilrettelagt.

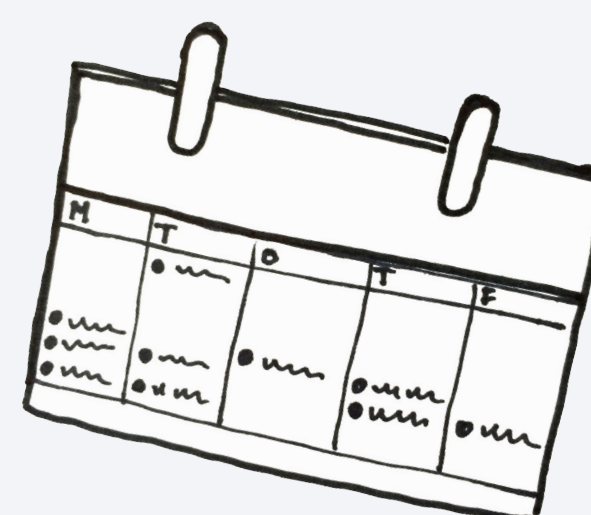


Hverdagstrening

Opprettholde og utvikle funksjonsevne. Dette kan bety å hjelpe til å lage middag, gjøre de oppgavene man klarer.

Kartlegging

For å best kunne tilrettelegge å bo for seg selv må man kartlegge hvor selvstendig ungdommen kan være og hva han/hun må ha assistanse med. I hjemmet er det alltid noen tilgjengelig, men dette er ikke tilfellet i like stor grad når man bor alene.



Rutiner

Hverdagen er rutine og timeplanpreget, dette er for å ha en forutsigbar og minst mulig slitsom hverdag. Men det er liten tid til sosiale aktiviteter.

PLANLEGGER FLYTTING



M Tilgjengelig teknologi?

Her er det behov for å kunne utforske eksisterende teknologi, ta og føle på hvordan den fungerer. Det kan være vanskelig å vite akkurat hva det er ungdommen trenger og vil ha aller best nytte av, og alle har veldig individuelle behov.

VIKTIG!

Mamma vet best

Som forelder har du ofte best oversikt over hvilke behov barna dine har i hverdagen. Mange mødre, som ofte er de som tar beslutninger, er skeptiske til teknologi.

"Man utforsker ikke mulighetene for selvstendighet, men velger alltid trygget først!"



Hva bringer fremtiden?

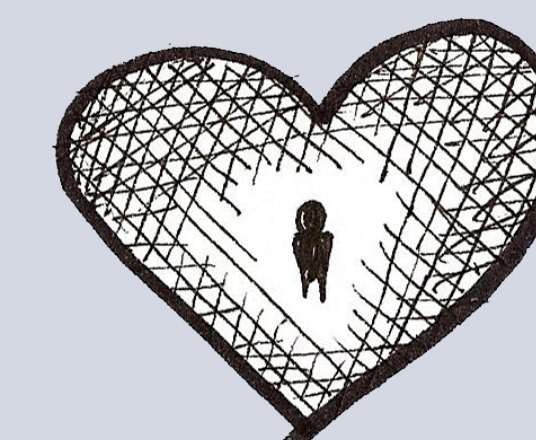
Foreldrene føler at de ikke får tegnet et realistisk fremtidsbilde for barna sine, det er veldig mange løse tråder og usikker informasjon.

BOR FOR SEG SELV



Sjef i eget hjem

Ungdommen ønsker å ha kontroll og bestemme over eget hjem og liv, men allikevel mye kontakt hjem for trygghet.



M Ensomhet

Foreldrenes aller største frykt er at barna deres skal bli ensomme. Bli sittende i en leilighet og ikke få den hjelpen de trenger og har krav på.

Dagligdagse utfordringer

De små tingene i hverdagen er en utfordrende. Bære et glass vann, slå av/ på lys i huset, åpne døren ved besøk, sette på en DVD, lage mat..

Et eksempel på en dag i ungdommens hverdag

