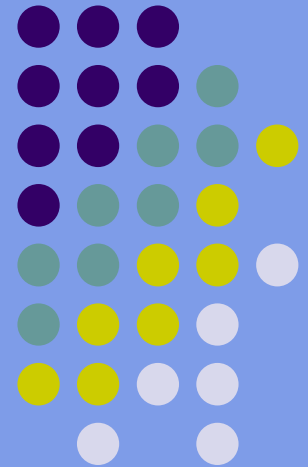


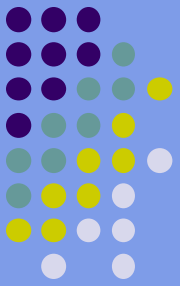
Demens - aktuelle utfordringer

**Webinar Pensjonistforbundet
oktober -20**

Sigurd Sparr



Hva er demens? (ICD-10) En samlebetegnelse på ulike tilstander

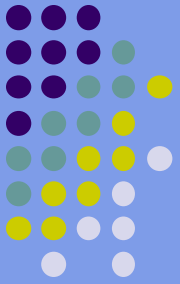


- **Svekket hukommelse, i sær for nyere data**
- **Svikt av minst en annen kognitiv funksjon**

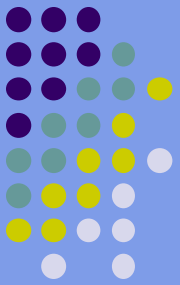
Den kognitive svikten må influere på evnen til å fungerer i dagliglivet

- **Sviktende kontroll av atferd, emosjoner eller motivasjon**
- **Klar bevissthet**
- **Symptomene må ha vart i minst 6 måneder**

Kognitiv funksjon - domener



- Hukommelse
- Språk
- Rom-retning
- Abstrakt tenkning
- Eksekutiv funksjon
- Kalkulasjon
- Osv...



Sykdommer som fører til demens

Degenerative hjernesykdommer

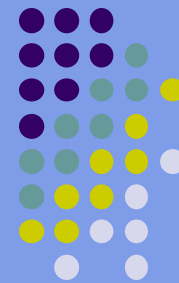
- Alzheimers sykdom
- Frontotemporal degenerasjon
- Demens med Lewylegemer
- Parkinson +

Cerebrovaskulær sykdom

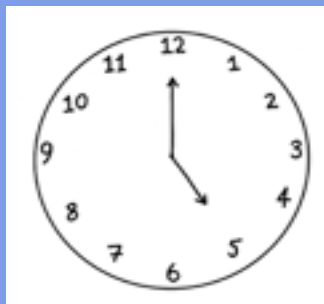
- Strategiske eller multiple infarkter
- Småkar sykdom med lakunære infarkter
- Hypoksemi

Sekundær demens

- NPH, infeksjoner, alkohol (vit B1), romopppyllende prosesser i hjernen (tumor, subduralt hematom)



Klokketesten



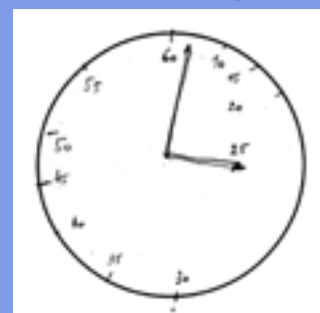
Tid: 5.00
Skåre: 7 (normal)



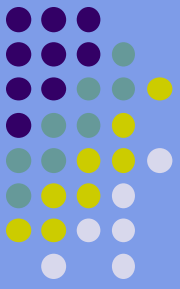
Tid: 10.30
Skåre: 3 (dement)



Tid: '??'
Skåre: 2 (dement)



Tid: 1/4 past 25
Skåre: 3 (dement)

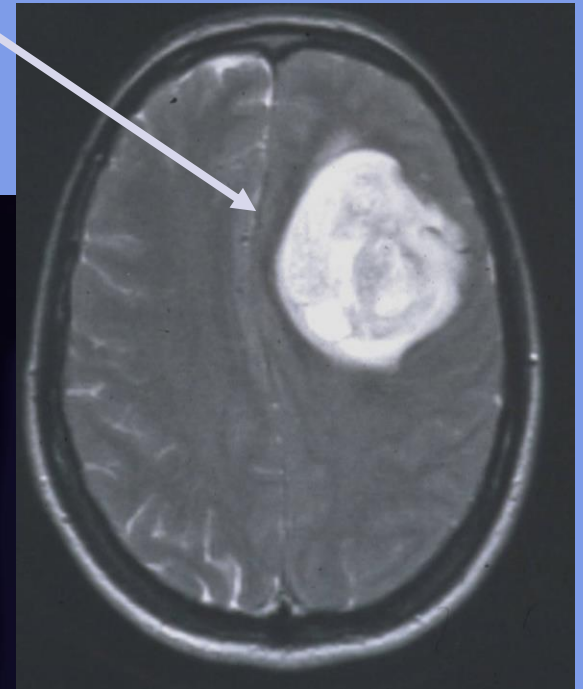
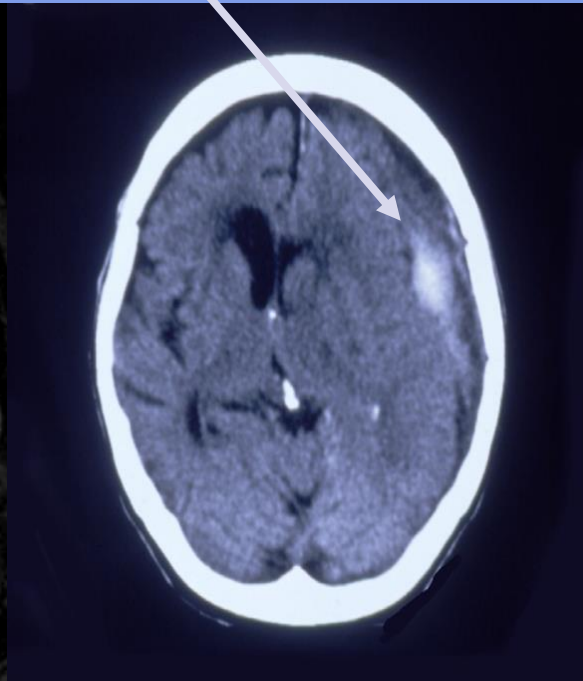


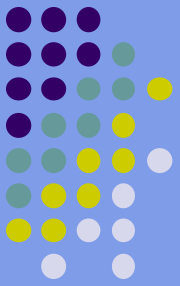
Frontal hjernesvulst, MRI

Subdural blødning

MRI

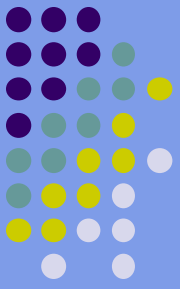
CT



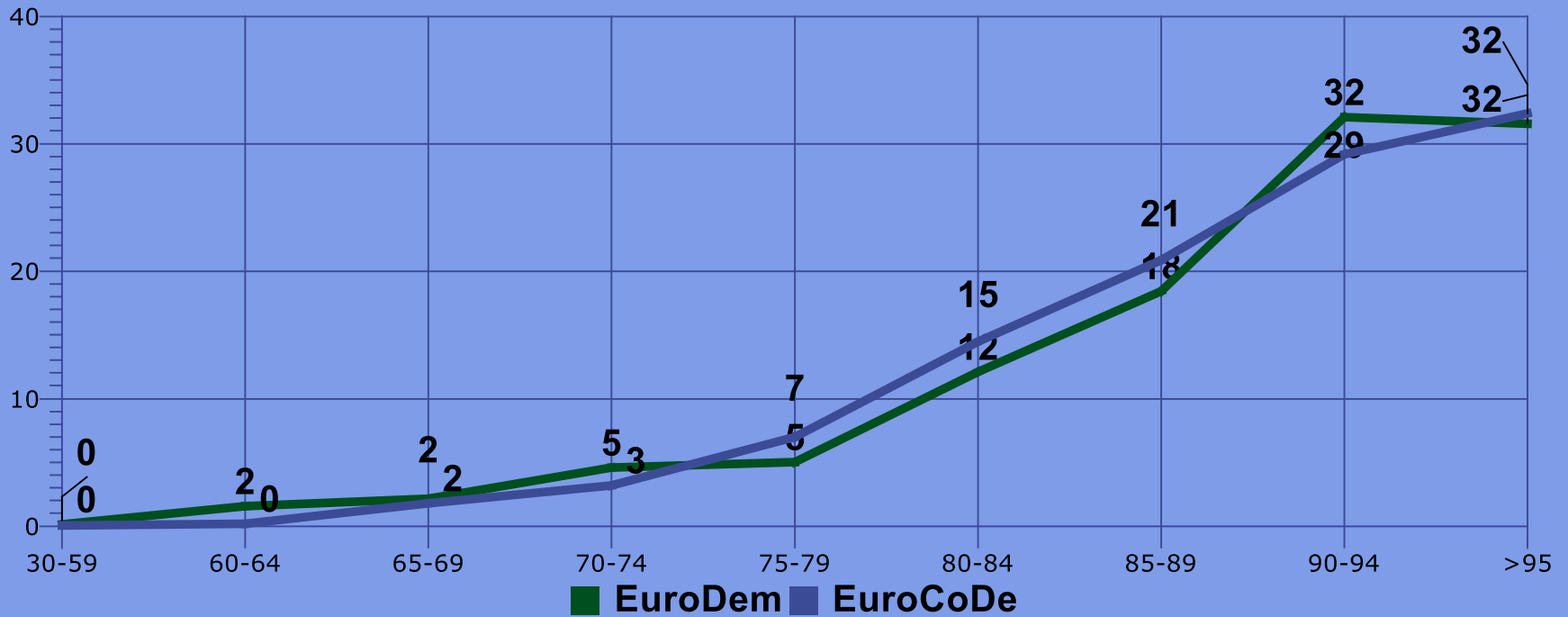


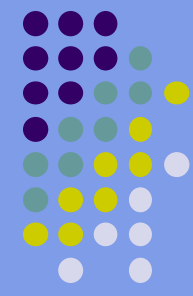
Hvor mange med demens i Norge?

- **80 000 -100 000, (FHI) Tallet vil trolig øke sterkt.**
- **Mer enn halvparten bor hjemme og mottar ulike tjenester**
- **Mer enn 80% av sykehjemsbeboere er personer med demens (Ca 35 000)**

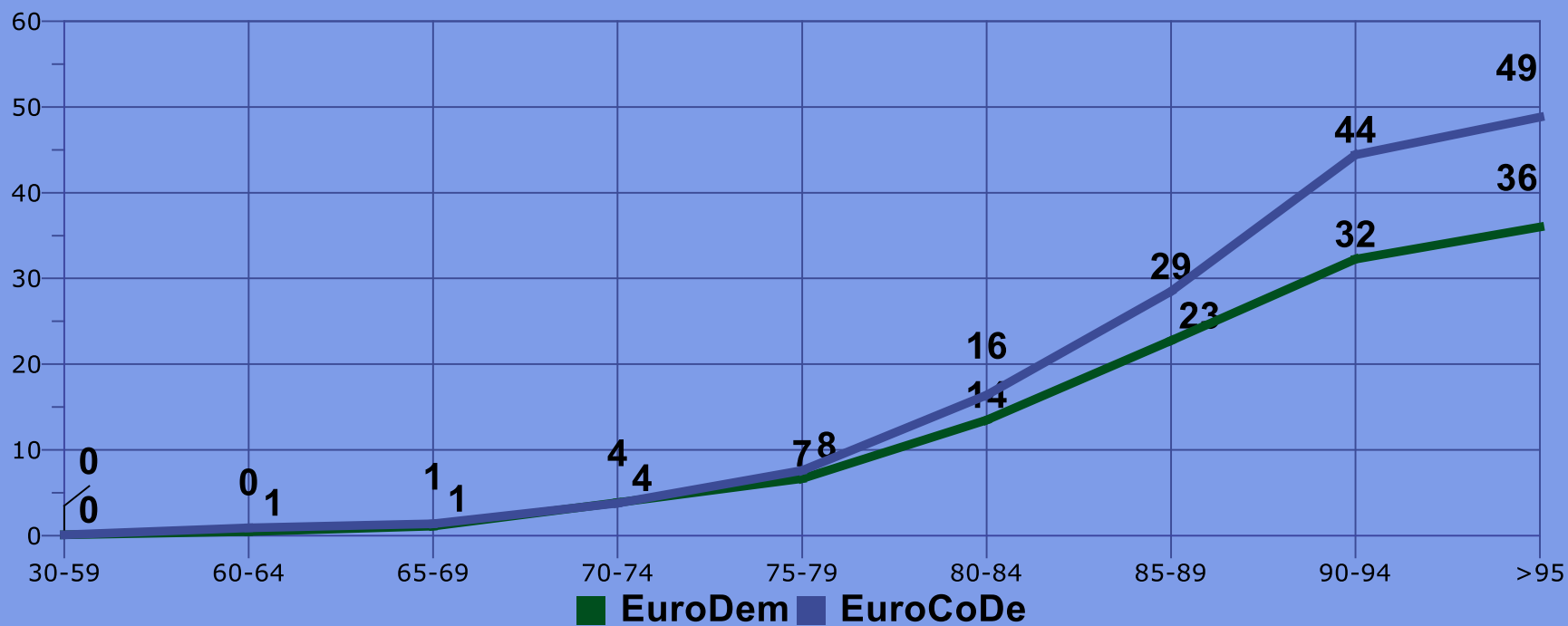


Prevalence of dementia (men)

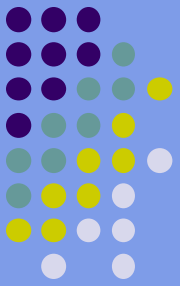




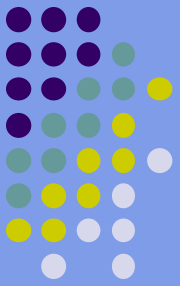
Prevalence of dementia (women)



Behandling for personer med demens



- Målet er å gi personen med demens en best mulig livskvalitet, slik at han/hun kan leve med sykdommen og ha det så bra som mulig.
- Dette forutsetter nesten alltid også tiltak rettet til de pårørende. (Informasjon, støtte)
- Miljøtiltak i vid forstand
- Velferdsteknologi
- Medikamenter(?)



Aktuelle utfordringer:

- Betydelig økning i antall
- God diagnostikk
- Finne behandling - forebygging
- Å få til et demensvennlig samfunn
- Gi god støtte til personen med demens og hans pårørende
- Ha nok tilrettelagte dagtilbud, døgnplasser og kompetent personale
- Utnytte velferdsteknologi på god måte