



APPetitus

Fra forskning til effektivt verktøy





# Aftenposten

Grunnlagt 1860 av Christian Schibsted

Onsdag  
7. november 2018 000

159. årgang  
Løssalg kr. 40  
Levert hjem fra kr 12  
Bestill på ap.no/abo

ap.no



## Skriver aldri selvbiografisk

– Jeg kunne aldri utlevert mine nærmeste, sier forfatter Maria Kjos Fonn.

KULTUR • del 2 • side 2-4

## KrF, Venstre og Frp sterkt uenige om FN-dokument

NYHETER • del 1 • side 18-19

## Magnus Carlsen satser på beina under sjakk-VM

SPORT • del 2 • side 12-13

## Skal sørge for at eldre spiser nok

**ELDRE**, som Astrid Gudrun Børresen, skal nå følges systematisk opp av hjemmetjenesten. For mange eldre er underernærte.

# 50%

av de undersøkte over 70 år var moderat eller alvorlig underernært, ifølge en stikkprøve utført av ernæringsfysiologer ved Oslo-sykehus.

NYHETER • del 1 • side 6-7

## USA-valget: – Derfor stemte vi som vi gjorde

Vi har mett velgere som forteller hvilken stemmeseddel de puttet i urnen under mellomvalget i går – og hvorfor.

NYHETER • del 1 • side 10-11

## Essay:

### Jeg gjorde det til en sport å krangle med lærere



Dystein Stene



KULTUR • del 2 • side 5-7

# Underernæring – den ”glemte epidemien”



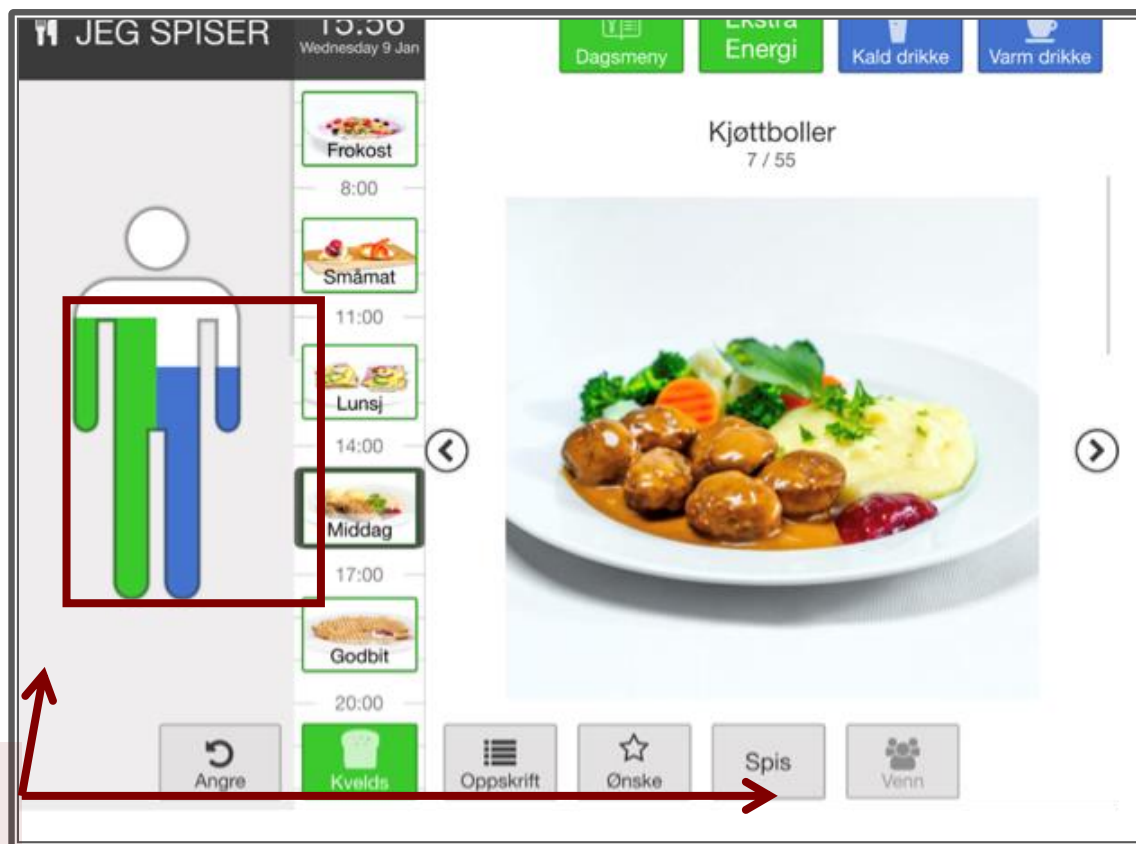
Nedsatt appetitt -> Spiser mindre -> Spiser feil

Fører til:

- Økt risiko for fall og ulykker
- Forlenget rekonvalesens
- Økt risiko for demens
- Økt risiko for å bli smittet
- Økt avhengighet av hjelp



# APPetitus – app for enkel registrering og inspirasjon til mangfold og matlyst



REGISTERE  
mat og drikke

# APPetitus kan hjelpe deg!

---

Deg selv:

Finn ut hva du har lyst på, lag handleliste, husk hva du spiser

Pårørende/frivillige:

Hjelp til å handle, unngå å mase om mat, spis sammen

Ufaglært/faglært pleiepersonell:

Lære om ernæring, lettere servering, overføre informasjon

Helsepersonell:

Lettere utredning, behandling, oppfølging og rapportering



**I Norge  
har innbyggere,  
pårørende og  
helsepersonell  
gått sammen om å  
kjempe mot  
underernæring!**

**Visjon!**