



Vår erfaring med e-helseløsninger innen mental helse

Kort om Youwell

SONAT



 **HELSE BERGEN**
Haukeland universitetssjukehus

 **HELSE FONNA**

INTROMAT

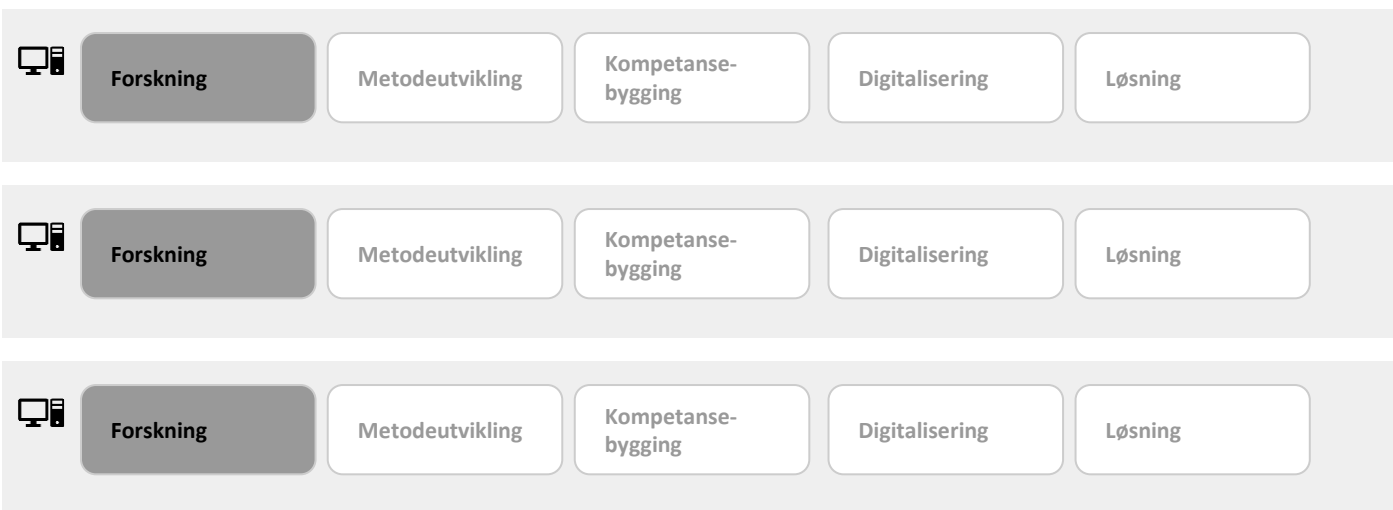
 **Innovasjon
Norge**

 **Helse i
Hardanger**

- Etablert i desember 2015
- Eiet av Sonat Consulting (69%), VIS AS (24%) og nøkkelmedarbeidere (5%)
- Forretningside: Leverer digitale tjenester som setter innbyggere i stand til å forbedre sin egen opplevde mentale og somatiske helse og livssituasjon.
- Industripartner med Helse Bergen – INTROMAT som er IKT fyrtårn prosjekt finansiert av Norges Forskningsråd i perioden 2016-2022
- Innovasjonspartner siden 2018 med Helse Fonna – Delvis finansiert av Innovasjon Norge.
- Industripartner til Helse Bergen – Senter for forskningsdrevet innovasjon – Mobile Mental Healthcare I perioden 2021-2030
- Investert 7 MNOK i utviklingsarbeid + 1 MNOK i innholdsproduksjon

Digitalisering av dagens helsetjeneste

Utvikling av digitale helsetjenester



Distribusjon

Lisensiering

Egen organisasjon

Andre aktører

Marked

Offentlig

Privat

Fysisk

Digitalt

Nasjonalt

Internasjonalt

Data

Lisensfinansiering



Styring, administrasjon



Digital forvaltning



Infrastruktur, teknologisk plattform og data

Hva er vårt konsept?



Konseptet – Digitalisering av behandling, trening og rehabilitering

Forskere



Spesialister

Utvikler
trenings
program

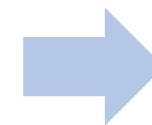
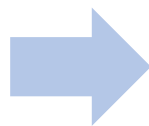


Helsepersonell

Lager
Individuell
trening



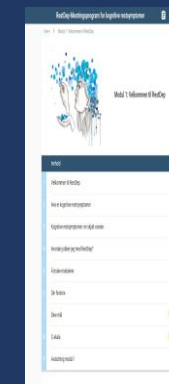
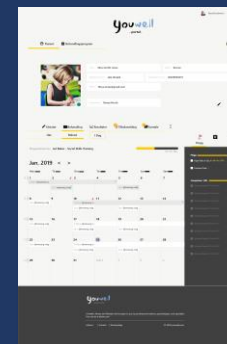
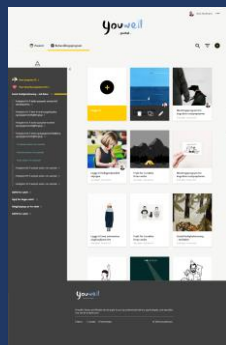
Hjelpetrenende
og pårørende



Tilbyr
Brukslisenser
Digitale intervensjoner

Tilpasser digitale
intervensjoner

Applikasjons-
laget og
porteføljen



Plattform-
laget

Sikker skybasert plattform med åpne APIer for hele verdikjeden

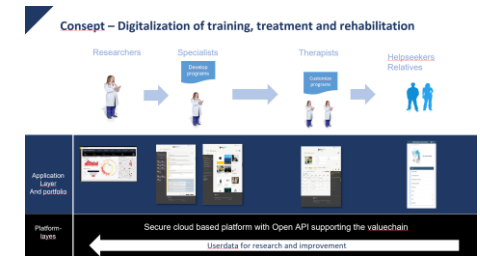
Atferdsdata for kontinuerlig forbedring og forskning



Hva er vår erfaring med e-helse innen
mental helse?



Vår historie



2013

2015

2016

2017

2018

2019

2020

**Halverte
akuttinnleggar i
psykiatrien - heidra
med leiarpris**

Helseministeren delte ut pris til sekjansleiar ved
sjukeluset i Ålesund.



Hoved milepæler
Innsikt

Hoved milepæler
Industri partner til Helse
Bergen - Intromat

Hoved milepæler
Arkitektur
Prototyping
Release 1.0

Hoved milepæler
Sikkerhetsrevisjon
Release 2.0

Produksjon
Helse Bergen – RestDep
Helse Bergen – Gynea
Helse Bergen – Min ADHD

Produksjon
Helse Bergen - UngSpotLight
Helse Bergen - CoMestring
Helse Fonna – ViMo - Behaviour training

Under utvikling
Gard – Interactive medical guide (IMMG)
Helse I Hardanger - Rehabilitation (Back
injury, OCD, diabetes)
R-BUP – SovGodt-Parents with difficult small
children

Scoping fase:
Bergen Kommune – Anxiety for children, etc

Hoved milepæl
Industripartner to Helse Bergen – Centre for
researchdriven innovation – mobile mental
healthcare

Hoved læringspunkter

- Utvikling av digitale intervensjoner er en innovasjonsprosess
- Krever tverrfaglig kompetanse; Helsepersonell, designere, IT og multimedia (Film, lyd, animasjon, bilde, tekst)
- Det tar tid å få alle til å stå på den «samme perongen som toget skal gå fra»
- Brukerinnsiktsarbeid har større kompleksitet
 - Hvordan involvere alle brukerroller i en digital intervensjon?
 - Hvordan gjøre design av digitale brukerflater?
 - Hvordan gjøre design av digitalt interaktivt innhold?
 - Hvordan forfatte tekster til en digital intervensjon?
 - Hvordan skape engasjement og motivasjon?
- Effektiviteten ligger i å utvikle en hybrid leverasemodell der 1:1 / 1:N konsultasjoner kombineres med digitale intervensjoner

